

KBO-Dinther
ACTIEF EN VEELZIJDIG



Maandblad

Mei 2024



**Dagtocht 12 juni naar
Bruinkoolmijn en Aken**

**Koffieochtend 23 mei
over Driestroomhuis**

KBO Cultureel-Creatief 13 april 2024 met thema 'Vruuger HaDee'

Interessant, educatief, afwisselend en gezellig bij KBO Cultureel-Creatief op 13 april

Het was een prachtige dag. Sint-Willebrordusgilde uit Heeswijk opende met het vendelen in de Ontmoetingstuin. De hoofdmans gaf uitleg over het verhaal achter het zogenaamde 'vendelgebed'.

We luisterden verder naar mooie (digitale) presentaties. Op zo'n middag besef je maar weer eens, wat voor waardevols we als dorp moeten en mogen koesteren. De educatieve Museumboerderij die de geschiedenis levend houdt; Kruidenhof Berne, ook al zo'n gepassioneerde groep vrijwilligers. Fotoclub Bernheze was er met veel mooie beelden. Joke en Anja demonstreerden het arbeidsintensieve kantklossen; bezoekers mochten het ook zelf ervaren. Heemkundekring De Wojstap, die het verleden 'onderhouden' maar ook actief zijn om onze jeugd hierbij te betrekken. Een afsluitende presentatie kwam van het IVN met onder andere aandacht voor onze weidevogels en grienden met zoveel verschillende soorten wilgen. Helaas moest het Sint Barbaragilde uit Dinther afzeggen, vanwege het overlijden van hun gildebroeder Jo Manders. Seniorenkoor Cantando verzorgde in de middag een mooi afwisselend optreden met Huub Sperber als invaldirigent. Deze middag verdiende zeker meer bezoekers.

Maar wellicht de volgende keer.

Stoelyoga

Voor zover wij hebben vernomen zijn alle deelnemers van de Stoelyoga op dinsdagochtend erg te spreken over deze meest laagdrempelige vorm van yoga. Het bestaat uit het uitvoeren van milde yogahoudingen op een stoel. Je brengt je lichaam in beweging en brengt lichaam en geest weer in balans. De les wordt opgebouwd met bewustwording, ademhaling en beweging. Het is een rustige bewegingsvorm en daardoor voor iedereen haalbaar, ongeacht leeftijd, omvang, lenigheid of conditie. Stoelyoga draagt bij aan verbetering van de bloedsomloop, ademhaling, mobiliteit en flexibiliteit. Het helpt om geestelijk en lichamelijk fit te blijven en te kunnen ontspannen.

Elke dinsdagochtend van 09.30 - 10.30 uur in cc Servaes.

Docente Suzanne Meulenbroek van Kiksh Yoga:

info@kiksh.nl – 06-13576899

Kosten €3,00 per les, bij Suzanne te voldoen

Creatief Café en zo

Maar liefst tien gehaakte rolstoeldekens werden door enkele deelnemers van ons Creatief Café op 21 maart uitgereikt bij Laverhof. Mieke Vermeltfoort hielp de haaksters op weg met garen uit de 'voorraadkast' van Laverhof. Wat een mooi resultaat!



Het versieren van eieren gemaakt van gips, zo net voor Pasen was een succes. Onder leiding van Ria Meulenbroek zijn er mooie creaties gemaakt.

Zulke projectjes willen we periodiek herhalen, om het wat 'spannender' en gevarieerder te maken. Telkens een andere techniek en niet te ingewikkeld. We laten het bijtijds horen.

Gezocht vrijwilligers avond4daagse

We zijn alweer druk bezig met de organisatie van de Avond4Daagse in HaDee. Deze vindt plaats van 28 t/m 31 mei. We hopen er wederom een mooi dorpsevenement van te maken. Om dit alles mogelijk te maken zijn we op zoek naar vrijwilligers die ons willen helpen bij de start/finish, op 'knip' posten onderweg, als verkeersregelaar bij oversteekplekken etc. Dit zal dagelijks tussen 17.30u en max 20.00u zijn. Ook met opgave van één dag zijn we erg blij!

Opgeven kan via Avond4daagse.stichtingranja@gmail.com. Meer info is te vinden op onze website: stichtingranja@gmail.com/avond4daagse of u kunt bellen of appen naar: 0681157943

Werkgroep Avond4daagse, Stichting Ranja

Stichting Goeie Reis

Voor leden met een minder goede fysieke gesteldheid heeft de stichting Goeie Reis uit Uden een alternatief uitstapje georganiseerd. Op 19 juli gaat de dagtocht naar Helmond, naar het Edah- en Draaiorgelmuseum. Informatie hierover is verkrijgbaar bij Marijke den Otter 06-10839456.

Dagtocht Bruinkoolmijn Inden & Aken

Woensdag 12 juni staat een bijzondere dagtocht op het programma. Vroeg uit de veren, want de bus staat er al om 7.15 uur en vertrek is om 7.30 uur vanaf Plein 1969. We rijden richting Duitsland, maar nog vóór de grens kunnen we nog even de benen strekken en genieten van een kopje koffie/thee met iets lekkers. Dan gaan we naar Inden, voor de Dagbouw Inden, een bruinkoolmijn van het RWE in het Rijnlands bruinkoolgebied, een gebied met een oppervlakte van 4.500 ha. De bruinkool wordt gebruikt in de nabijgelegen elektriciteitscentrale Weisweiler. Samen met een deskundige gids maken we een rondrit door deze bijzondere omgeving. We komen te weten hoe de bruinkoolmijn werkt, wat de bewoners van het gebied hebben meegemaakt en wat de plannen voor de toekomst zijn. We eindigen de tour bij de spectaculaire uitkijktoren van de Indemann.



Dan volgt een typisch Duitse (warme) lunch. Hierna laten we de mijn achter ons en vertrekken we naar de kuur- en keizerstad Aken. Er zijn heel wat leuke bezienswaardigheden zoals de Dom met de rustplaats van Karel de Grote, de bijbehorende Domschatzkammer en het historische raadhuis met de Karolingische Granusturm aan het centraal gelegen plein Katschhof. We kunnen het op eigen gelegenheid ontdekken. Een stadplattegrondje is beschikbaar. Aan het einde van de middag vertrekken we weer. Onderweg naar huis maken we nog een stop om de dag af te sluiten met een koffietafel als diner met kroket. Wij verwachten rond 20.15 uur weer in Heeswijk-Dinther te zijn.

Reissom p.p.: € 85,00 bij 46-60 personen.

Aanmelden kan tot 12 mei bij Ria van Hemmen

Per 8 mei kunnen ook KBO-leden van Heeswijk en Loosbroek zich inschrijven als er nog plaatsen vrij zijn.

Per mail: riavanhemmen@gmail.com

Telefonisch: 06-44706771

Laat haar meteen weten of u voor 5,00 euro p.p. een 'dagtocht-annuleringsverzekering' wilt afsluiten.

Meld ook bijzonderheden zoals dieetwensen.

Zonder tegenbericht van u worden de kosten automatisch van uw rekening afgeschreven.

Film 'Hachi' uit 2009 met Richard Gere

De film is gebaseerd op een waar gebeurd Japans verhaal en draait om de ware vriendschap en loyaliteit van een hond aan zijn baas. Een kleine, schattige puppy wordt achtergelaten op een koud perron. Professor Parker neemt het hondje mee naar huis. De twee worden beste vrienden. Ze wandelen iedere dag samen naar het station en Hachi wacht vervolgens trouw iedere avond tot Parker 's avonds weer terugkeert. Maar op een dag krijgt Parker op de universiteit een hartaanval en komt niet meer thuis. Hachi weet van geen wijken en is de volgende dag weer precies op tijd terug op zijn vaste plekje bij het station, speurend naar zijn baasje. Het trouwe dier houdt dit vol tot aan zijn dood, negen jaar later.

Woensdag 8 mei 14.00 en 19.00 uur in 'Ons Thuis'

Museum Plus Bus

Maandag 8 juli gaan we met de MuseumPlusBus naar het Rijksmuseum in Amsterdam, een van de bekendste en meest bezochte musea van Nederland. Geen wonder met meesterwerken van Vermeer, Rembrandt en vele andere Hollandse meesters in huis. Ook het museumgebouw zelf, uit 1885, is al een bezoek waard, met de mooie glas in rood ramen en prachtige details. De gidsen laten u de mooiste hoogtepunten uit de enorme collectie zien.

Deze reis is vooral bedoeld voor mensen die niet op eigen gelegenheid een museum kunnen bezoeken. Er kunnen diverse opvouwbare rolstoelen/rollators mee en 2 vaste rolstoelen. Zit je in een rolstoel, dan moet je zelf voor een begeleider zorgen.

Het programma is als volgt:

9.00 uur Vertrek vanaf Plein 1969

11.00 uur Aankomst in Amsterdam

11.30 uur Koffie en lunch in Brasserie Zuiderbad

12.30 uur Wandelen naar het Rijksmuseum

12.45 uur Aankomst in het Rijksmuseum

13.00 uur Rondleiding

14.15 uur Zelfstandig rondkijken

15.15 uur Vertrek uit het Rijksmuseum

15.45 uur Vertrekt de bus en rond 17.30 uur zijn we weer in Heeswijk-Dinther.

Opgeven, uiterlijk 1 juni, bij Toos de Mol, per mail naar jantooos@home.nl of tel. 06-23470207 onder vermelding van naam en adres en bankrekeningnummer. Ook vermelden of u een rollator of rolstoel meeneemt. Kosten: voor de lunch € 13,50, dit bedrag wordt zonder tegenbericht automatisch van uw rekening afgeschreven.

Expositie Fotoclub Bernheze

Naast eigen exposities van de leden worden er ruim 150 foto's getoond op basis van drie thema's:

* Rode draad 'PIET 80': circa 45 foto's, die leden gemaakt hebben van ons lid Piet van Helvoort, naar aanleiding van zijn 80e verjaardag.

* Kettingfoto's: een reeks van 81 foto's op een groot doek, van mensen in de leeftijd van 0 t/m 80 jaar.

* Circa 30 foto's persoonlijk stilleven.

Moeders worden gratis op de foto gezet!

Zondag 12 mei van 10.00 - 17.00 uur, gratis toegang

Locatie: Natuurtheater De Kersouwe



Carrycab 06-21344432
Duofietsen 06-17002157
Klusdienst 06-16288065
klusdienst.hdl@gmail.com

Maak kennis met de buffels in Droevendaal

Op vrijdag 17 mei gaan we kennismaken met de buffels van Jan en Lian v.d. Hurk. Om 10.00 uur worden we daar verwacht. Je fiets of auto kan je vlakbij de boerderij parkeren. De entree is €8,-. Daarvoor krijgen we een kop koffie en een rondleiding van ongeveer één uur.

In de boerderijwinkel zijn allerlei buffelproducten te koop. En op: www.bfflbrabant.nl lazen wij, naast allerlei andere interessante weetjes, dat buffels van knuffelen houden. Dat zou een extra reden kunnen zijn, om je snel in te schrijven.

Meld je aan bij Maria van Berloo, mail naar: kboheeswijk.secr@gmail.com of bel met 06-14155166. Vertel je naam en telefoonnummer. Aanmelden kan tot dinsdag 14 mei. WELKOM!



Koffieochtend over Driestroomhuis

Op de koffieochtend van 23 mei is Maarten Lucius uit Heeswijk-Dinther te gast. Hij vertelt ons meer over zijn project Driestroomhuis Met Elkaar. Een project verdeeld over twee locaties in de Abdijstraat te Heeswijk-Dinther, waar volwassenen (18+), begeleid zelfstandig wonen. Alle bewoners (28 in totaal) hebben een licht tot matig verstandelijke beperking of GGZ problematiek gericht op ASS (autisme).

Driestroomhuis Met Elkaar helpt hen bij het zelfstandig wonen en de daarbij behorende verantwoordelijkheden en zelfredzaamheid.

Donderdag 23 mei 10.00 uur bij cc Serveas

Het eerste kopje koffie of thee wordt u gratis aangeboden.

Meivakanties

Alle deelnemers van de meerdaagse reis naar Noord-Nederland- en Duitsland en de fietsvierdaagse naar Boxmeer en omgeving, een fijne vakantie gewenst!

Tweede lange fietstocht op 16 mei (ca. 60 km.)

Van oudsher is de maand mei de 'Mariamaand'. Heel toepasselijk hebben de 'organisatoren' Gertie en Ans een tocht uitgezet naar Handel en omgeving. Al fietsend komen nostalgische gevoelens en herinneringen aan vroegere tijden en bedevaarten mogelijk naar boven. Nog steeds trouwens wordt de Mariakapel in Handel jaarlijks door veel mensen bezocht.

Vertrek 09.30 uur bij cc Servaes met het verzoek om zo mogelijk '**contant kleingeld**' mee te nemen voor betalen lunch en dergelijke.

Overige activiteiten

* Kienen woensdag 1 mei 13.30 uur

* Kaartavond vrijdag 3 mei 19.30 uur

* Kaartmiddag woensdag 8 mei 13.30 uur

* Creatief Café donderdag 9 mei vervalt in verband met Hemelvaartsdag

* Creatief Café woensdag 22 mei 14.00 uur

* Bloemschikken donderdag 23 mei 14.00 uur

Overleden leden

03-04-2024 Martien Verbakel, 91 jaar

12-04-2024 Jo Manders, 79 jaar

13-04-2024 Henny van Oers-Schellekens, 78 jaar

Wij betuigen de nabestaanden onze deelneming!

Redactie Maandblad KBO-Dinther

Thea van der Doelen, Theo Jacobs en Kees Kuijpers. Met eigen en rechtenvrije foto's.

Voor opmerkingen, ideeën en suggesties:

56zomers@gmail.com of Raadhuisstraat 12

www.kbo-dinther.nl / e-mail info@kbo-dinther.nl