



Jaarprogramma

Actief en Veelzijdig



Wees welkom bij al onze activiteiten



Secretariaat KBO-Dinther:

Anny van den Broek-Schouten - Eikenhoek 43 - 5473 GW Dinther - 0413 296319 - info@kbo-dinther.nl

Voor uitgebreide informatie en actuele zaken zie ook de website: www.kbo-dinther.nl

Nordic Walking

Rug en knieën worden door Nordic Walking minder belast. Iedereen kan meedoen, er wordt niet te hard gelopen. Er zijn routes voor meer en minder gevorderden.

- Donderdagmorgen
- Vertrek om 08.30 uur, vanaf Eikenhoek 43
- Vrije deelname
- Informatie bij Anny van den Broek – Schouten, tel. 296319

Jeu de Boules (Nieuw)

In de lente en zomermaanden wordt Jeu des Boules gespeeld. Momenteel wordt gewerkt aan een nieuwe opzet.

- Duidelijkheid volgt z.s.m. via website en infobord
- Informatie bij Anny van den Broek-Schouten, tel. 296319

Sjoelen

Op verzoek van een aantal leden wordt gewerkt aan een opzet om te Sjoelen. Zo mogelijk in combinatie met Jeu des Boules.

- Duidelijkheid volgt z.s.m. via website en infobord
- Informatie bij Anny van den Broek-Schouten, tel. 296319

Wii

Er is een Wii-opstelling beschikbaar waar elke dag met enkele personen behendigheidspellen op gespeeld kunnen worden. Begeleiding door studenten in een maatschappelijk stage project.

- Informatie bij Anny van den Broek-Schouten, tel. 296319

Wandelen

Er is een wandelgroep voor snelle en een voor gewone wandelaars. Beide groepen zijn om 10 uur terug om samen gezellig koffie te drinken.

- Dinsdagmorgen van 9 tot 10 uur
- Start vanaf CC Servaes
- Vrije deelname, maar wel op tijd aanwezig zijn



Duo fietsen

Iedere werkdag zijn twee duofietsen met een vrijwilliger beschikbaar voor leden die om gezondheidsredenen niet meer alleen kunnen of durven te fietsen.

- Er zijn geen kosten aan verbonden. In verband met de planning is aanmelding noodzakelijk
- De deelnemer wordt om 14 uur thuis opgehaald en om ongeveer 16.30 uur thuisgebracht
- Aanmelding en informatie bij Anny van den Broek – Schouten, tel. 296319

Koersbal

Een rustige sport waar iedereen aan mee kan doen. Je hoeft je vooraf niet op te geven en mag zo binnenlopen om een bal op te werpen. De spelregels worden ter plekke uitgelegd. Kom het gerust eens vrijblijvend proberen.

- Dinsdagmiddag van 13.30 tot 17.00 uur
- Informatie bij Piet van de Meerakker, tel. 294858.

Seniorengym

Gymles onder deskundige begeleiding van ouderenvoerwerk Vivaan.

- Maandagmorgen van 9.00 tot 10 uur
- Woensdagmorgen van 10.30 tot 11.30 uur
- Vrij toegankelijk, geen kosten

Fietsen

In de zomerperiode worden eens per 2 weken korte (30 km) en lange (60km) fietstochten georganiseerd.

- Vertrek bij CC Servaes
- Vrije deelname, geen kosten
- Zie jaarprogramma
- Informatie bij Harry van de Ven, tel. 292356

Ontspanning

Dansen

Stijldansen, afgewisseld met line-dansen.

Onder begeleiding van diskjockey Van Dreumel

- Zondagavond van 19.30 – 23.00 uur
- Vrij toegankelijk
- Kosten € 1,50 per persoon per avond
- Informatie bij Mieke van Schijndel, tel 291694

Country dansen

Countrydansen onder begeleiding van Oda van Zutphen.

- Vrijdagmiddag van 13.30 – 16.00 uur
- Kosten € 2,00
- Voor les € 1,00 extra
- Aanmelding en Informatie bij Mieke van Schijndel, tel. 291694

Rikken en Jokeren

Leuke prijzen beschikbaar. Ook introducees zijn welkom.

- 2^e woensdag van de maand, van 13.30 – 17.00 uur
- 1^e vrijdag van de maand, van 19.30 – 23.00 uur
- Vrij toegankelijk
- Kosten € 3,00 per persoon per keer
- Informatie bij Riek van den Boom, tel. 291525

Kienen

Leuke prijzen beschikbaar.

Ook introducees zijn welkom.

- 1^e woensdag van de maand van 14.00 – 17.00 uur
- Zaal om 13.00 uur open
- Vrij toegankelijk, kosten per kaartsoort
- Informatie bij Luus van de Ven, tel. 292105

Biljarten en kaarten

Vrij biljarten en kaarten voor iedereen.

Drie biljarttafels beschikbaar.

- donderdagmiddag van 13.00 – 17.00 uur
- Vrij toegankelijk
- Geen kosten
- Informatie bij Anny van den Broek – Schouten, tel. 296319



Creatieve handwerkvormen

Verschillende handwerkvormen worden beoefend, zoals kaarten ontwerpen, breien, haken, enz.

- Dinsdagmiddag van 13.30 – 16.00 uur
- Vrij toegankelijk
- Geen kosten
- Informatie bij Mevr. H. van Driel – Munsters, tel. 292265

Uit eten in Bernezorg

Een speciale diner maaltijd voor leden van KBO-Dinther in het restaurant van Bernezorg.

- 1^e dinsdag van de maand, van 17.00 – 20.00 uur
- Vrij toegankelijk, maar opgave op donderdag voorafgaande is noodzakelijk bij Anny van den Broek – Schouten, tel. 296319

Feestdag

Jaarlijks in de maand oktober vindt de feestdag plaats in Zaal De Toren. Als gevolg van het aantal deelnemende leden en de beschikbare zaalcapaciteit, wordt de dag gesplitst in een middag- en avondfeest.



Toneel De Oude Garde

Toneelgroep De Oude Garde voert elk jaar een humoristisch stuk op voor KBO-leden en op uitnodiging elders in de omgeving. Iedereen kan zich hierbij aansluiten. Naast spelers en speelsters zijn toneelmeesters voor verschillende functies erg welkom.

- Informatie bij Govert Juijn, tel. 291521

Ouderenkoor Cantando

Treedt regelmatig op bij o.a. korendagen en feestelijkheden van de KBO. De muzikale leiding is in handen van een zeer deskundige dirigente. Het koor bestaat nu uit ongeveer 20 zangers en zangeressen. Nieuwe leden zijn van harte welkom.

- Repetitie iedere dinsdag van 10 – 11 uur
- Informatie bij Annie Oosterholt - van den Brand, tel. 291583

Uitbureau BerneZorg

het Uitbureau BerneZorg is beschikbaar om een bijzonder uitstapje voor (individuele) senioren mogelijk te maken. Ook theater-, museum-, bioscoopbezoek of een gezellig dinertje behoren tot de mogelijkheden.

- Iedere donderdag van 10 – 12 uur
- In de hal van Bernezorg
- Informatie bij Sonja van den Berg, Bressers, tel. 292583

Film

Iedere maand wordt door KBO Heeswijk een actuele film gepresenteerd. Ook de leden van KBO Dinther zijn dan van harte welkom.

- In het Bernrode gebouw
- Informatie bij het secretariaat, tel. 296319



Museumbezoek

Gebruikmakend van de mogelijkheden van de Museumplusbus, worden zo mogelijk reizen georganiseerd naar de verschillende musea in het land. Dit is afhankelijk van inloting. Eenmaal per jaar wordt een museum in de nabije omgeving bezocht.

- Deelname is voor iedereen toegankelijk, ook mensen met een rollator of rolstoel
- Aanmelding is noodzakelijk
- Informatie bij het secretariaat, tel. 296319

Eendaagse reizen

Twee keer per jaar worden eendaagse reizen georganiseerd per luxe comfortbus. Deelname is mogelijk voor alle leden, ook voor leden met een rollator of rolstoel. Lege plaatsen in de bus worden opgevuld met leden van andere KBO-afdelingen. De kosten zijn afhankelijk van de reis. Meerdere keren per jaar is het ook mogelijk om deel te nemen aan reizen die door andere KBO's worden georganiseerd.

- Informatie bij Anny van den Broek – Schouten, tel. 296319

Meerdaagse reizen

Eenmaal per jaar wordt een meerdaagse reis van 5 dagen georganiseerd voor leden van de KBO's Dinther, Heeswijk en Loosbroek. In 2012 is Kent in Engeland het reisdoel. Deze reis is niet mogelijk voor leden met een rollator of rolstoel.

- Informatie bij Martien van Helvoort, tel. 296319

KBO-Cultureel

In 2012 is voor de eerste keer een culturele middag gehouden. Senioren presenteren zich en maken anderen enthousiast om ook aan een of andere cultuurvorm deel te nemen. In november 2013 wordt dit mooie evenement herhaald.

Onderonsje / Inloopochtend WMO

Diverse uiteenlopende actuele onderwerpen worden besproken onder begeleiding van een medewerker(ster) van Ouderenwerk VIVAAN.

- 2^e en 4^e donderdag in de maand, aanvang 10.00 uur
- Vrij toegankelijk, geen kosten

Thema bijeenkomsten

Twee keer per jaar wordt er een themamiddag georganiseerd. Het bestuur probeert steeds een interessant en actueel thema te brengen.

Soms worden hiervoor sprekers uitgenodigd, maar ook bijzondere optredens of uitvoeringen zijn mogelijk. De invulling van een themamiddag wordt tijdig bekend gemaakt via een circulaire, onze website en op het KBO- publicatiebord in CC Servaes.

- 25 september, aanvang 13.30 uur
- 20 november, aanvang 13.30 uur
- Vrij toegankelijk

Bedevaart

In oktober wordt een bedevaart naar de Sint Jan in den Bosch georganiseerd. Ook leden met rollator of rolstoel zijn welkom.

- Hier zijn kosten aan verbonden voor vervoer en lunch.
- Informatie en aanmelden bij het secretariaat, tel. 296319

Kerstviering

Ieder jaar wordt een Kerstviering gehouden voor alle leden. Zang, toneel, gedichten en verhalen zijn de ingrediënten voor een gezellige kerstsfeer onder het genot van kerst- en worstebrood met koffie en ander lekkers.

- 18 december 2013
- in zaal De Toren
- tegen een kleine vergoeding
- aanmelding bij secretariaat, tel. 296319

Ouderenadviseur

Ouderenadviseurs helpen en adviseren bij het vertrouwelijk aanpakken en oplossen van problemen. De navolgende KBO-leden kunnen worden benaderd:

- Frans Dortmans, tel. 291554
- Harry van de Ven, tel. 292356
- Jan van den Bosch, tel. 291491
- Tinie van den Brand, van den Hurk, tel. 291793

Mantelzorgmakelaar

Iedereen met vragen betreffende mantelzorg kan een beroep doen op de mantelzorgmakelaar. Deze kan ook de mantelzorger ontlasten door taken over te nemen en komt zo nodig aan huis.

- De mantelzorgmakelaar in Bernheze is Margot van den Berg
- Bereikbaar op 073-8505731, of 06-48801127 en op www.mantelzorgmakelaars.com

Belastingadviseurs

De KBO heeft twee deskundige leden die u kunnen helpen met uw belastingaangifte en/of huur- en zorgtoeslag. Dit zijn:

- Gerrit van den Berg tel. 292583
- Gerard van Dijk tel. 292614

Kortingen

Als lid van de KBO komt u voor kortingen in aanmerking. O.a. korting op de premie ziektekosten.

- Informatie bij Harry van de Ven, tel. 292356



Dag	Activiteit. Locatie: CC Servaes, tenzij anders vermeld	Tijd
Zondag	Vrij dansen voor iedereen die van dansen houdt 55+	19:30 tot 23:00
Maandag	Senioren gym	9:00 tot 10:00
Dinsdag	Wandelen en daarna koffie drinken	9:00 tot 10:00
	Repetitie senioren koor Cantando	10:00 tot 11:00
	Kaarten maken voor iedereen	13:30 tot 16:00
	Koersbal	13:30 tot 17:00
	Eten bij Bernezorg, 1e dinsdag van de maand, opgave op donderdag	17:00
Woensdag	Senioren gym	10:30 tot 11:30
	Kienen, 1e woensdag van de maand, vanaf 13:00 uur kaarten kopen	14:00 tot 17:00
	Rikken en jokers, 2e woensdag vd maand vanaf 13:00 uur inschrijven	13:30 tot 17:00
Donderdag	Nordic Walking, vertrek 08.30 uur vanaf Eikenhoek 43	08.30 tot 10.00
	Biljarten en kaarten, voor iedereen die dat graag doet	13:00 tot 17:00
	Onderonsje/Inloopochtend, 2e en 4e donderdag van de maand	10:00 tot 12:00
	Uitbureau Bernezorg, senioren samen uit. Informatie Cunera/De Bongerd.	10:00 tot 12:00
Vrijdag	Rikken en jokers, 1e vrijdag vd maand, vanaf 19:30 uur inschrijven.	20:00 tot 23:00
	Country dansen, oefenen	13:30 tot 14:00
	Country dansen, voor iedereen vanaf 55 jaar	14:00 tot 16:00

Datum	Activiteit	Aanvang
25 januari	Toneel Oudere Garde	14.00 uur
4 februari	Pronkzitting 50+	?
11, 12, 14, 15 en 16 maart	Mogelijkheid voor invullen belasting (evt. week 12)	?
20 maart	Algemene ledenvergadering +eucharistie	13.30 uur
27 maart	Cabaret uit Nuland	14.00 uur
24 april	Modeshow	13.30 uur
2 mei	Korte Fietstocht	13.30 uur
13 t/m/17 mei	Meerdaagse reis Praag	08.00 uur
16 mei	Korte fietstocht	13.30 uur
26 mei	Lange fietstocht	09.30 uur
30 mei	Korte fietstocht	13.30 uur
13 juni	Korte fietstocht	13.30 uur
19 juni	Dagreis	09.00 uur
20 juni	Korte fietstocht	13.30 uur
27 juni	Lange fietstocht met museumbezoek	09.30 uur

Datum	Activiteit	Aanvang
4 juli	Korte fietstocht	13.30 uur
18 juli	Korte fietstocht	13.30 uur
28 juli	Lange fietstocht	09.30 uur
1 augustus	Korte fietstocht	13.30 uur
15 augustus	Korte fietstocht	13.30 uur
21 augustus	Dagreis	09.00 uur
22 augustus	Laatste korte fietstocht	13.30 uur
29 augustus	Laatste lange fietstocht	09.30 uur
18 september	Modeshow	13.30 uur
25 september	Themamiddag	13.30 uur
oktober	Bedevaart naar St. Jan	?
23 oktober	Jaarfeest	?
16 november	KBO Cultureel	13.30 uur
20 november	Themamiddag	13.30 uur
18 december	Kerstviering	13.30 uur