



Jaarprogramma 2014

Actief en Veelzijdig

Wees welkom bij al onze activiteiten



Het KBO bestuur:	Harry van de Ven	penningmeester
	Ria van Hemmen	reizen en pr
	Henk Kuijpers	overlegzaken
	Willy van der Steijn	voorzitter
	Anny van den Broek	secretaris
	Luus van de Ven	vice-voorzitter
	Sonja van den Berg	activiteiten

Secretariaat KBO-Dinther:

Anny van den Broek - Eikenhoek 43 - 5473 GW Dinther - 0413 296319 - info@kbo-dinther.nl

Voor uitgebreide informatie en actuele zaken zie ook de website: www.kbo-dinther.nl

Wandelen

We wandelen wekelijks in 2 groepen. Afgestemd op de deelnemers wandelt de ene groep een grotere afstand dan de andere. Na terugkomst drinken we gezamenlijk koffie.

- Dinsdag van 09.00 tot 10.00 uur
- Start bij cc Servaes
- Vrije deelname

Nordic Walking

Rug en knieën worden door Nordic Walking minder belast. We wandelen één afstand afgestemd op de deelnemers.

- Donderdag van 08.30 tot 09.30 uur
- Start vanaf Eikenhoek 43
- Vrije deelname
- Informatie bij Anny van den Broek, tel. 296319

Jeu de Boules

Op de banen van gilde St. Barbara wordt van 3 april tot en met 23 oktober jeu de boules gespeeld.

- Donderdag van 13.30 tot 16.00 uur
- Vrije deelname
- Informatie bij Sonja van den Berg, tel. 292583

Fietsen

In de maanden mei tot en met augustus worden korte (30 km) en lange (60 km) fietstochten georganiseerd.

- Vertrek bij cc Servaes
- Vrije deelname
- Vertrek korte tocht om 13.30 uur
- Vertrek lange tocht om 09.30 uur
- Voor 2014: agenda op achterzijde
- Informatie bij Harry van de Ven, tel. 292356



Duo fietsen

Iedere werkdag zijn twee duofietsen met vrijwilligers beschikbaar voor leden die niet alleen kunnen of durven fietsen. Samen wordt een rondje gefietst in onze mooie omgeving, met een koffiestop halverwege.

- Elke werkdag bij droog weer
- Vertrek vanaf huis om 14.00 uur
- Terugkomst thuis om 16.30 uur
- Aanmelding en informatie bij Anny van den Broek, tel. 296319

Koersbal

Een binnensport waar iedereen aan mee kan doen. Kom het gerust eens vrijblijvend proberen. De spelregels worden ter plekke uitgelegd.

- Dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur
- Vrije deelname
- Informatie bij Piet van de Meerakker, tel. 294858

Senioren gym

Gymnastiek georganiseerd door Vivaan met deskundige leiding.

- Maandag van 09.00 tot 10.00 uur
- Woensdag van 10.30 tot 11.30 uur
- Vrije deelname



Ontspanning

Dansen

Stijldansen, afgewisseld met line dansen. Met medewerking van een diskjockey.

- Zondag van 19.30 tot 23.00 uur
- Vrije deelname
- Kosten € 1,50 per avond
- Informatie bij Mieke van Schijndel, tel. 291694

Line dansen

Line dansen onder leiding van Oda van Zutphen.

- Vrijdag van 13.00 tot 15.00 uur
- Kosten € 2,00 per middag
- Aanmelding en informatie bij Mieke van Schijndel, tel. 291694

Rikken en Jokersen

Leuke prijzen beschikbaar. Ook introducees zijn welkom.

- 2^e woensdag van de maand van 13.30 tot 17.00 uur
- 1^e vrijdag van de maand van 19.30 tot 22.30 uur
- Vrije deelname.
- Kosten € 3,00 per keer.
- Informatie bij Riek van den Boom, tel. 291525

Kienen

Leuke prijzen beschikbaar. Ook introducees zijn welkom.

- 1e woensdag van de maand van 14.00 tot 17.00 uur
- Zaal is open om 13.00 uur
- Vrije deelname
- Informatie bij Luus van de Ven, tel. 292105

Biljarten en kaarten

Vrij biljarten en kaarten voor iedereen.

Drie biljarttafels beschikbaar.

- donderdag van 13.00 tot 17.00 uur
- Vrije deelname



Creatieve handwerkvormen

Verschillende handwerkvormen worden beoefend zoals kaarten ontwerpen, breien, haken, enz.

- Dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur
- Vrije deelname

Uit eten in Cunera/De Bongerd

Een heerlijk 4 gangendiner (met koffie en twee consumpties) voor leden van KBO-Dinther in het restaurant van Cunera/De Bongerd.

- 1^e dinsdag in de maand
- van 17.00 tot 20.00 uur
- Vrije deelname
- Aanmelding noodzakelijk op donderdag voorafgaande, bij Anny van den Broek, tel. 296319

KBO jaarfeest

In de maand oktober vindt het KBO jaarfeest plaats in Zaal De Toren. Deelname voor leden en partner.

Door het grote aantal deelnemers wordt het feest gesplitst in een middag- en avondprogramma.

- Middag van 12.00 tot 16.00 uur
- Avond van 18.00 tot 22.00 uur
- Aanmelding noodzakelijk bij Anny van den Broek, tel. 296319 of Harry van de Ven, 292356



Toneel de Oudere Garde

Toneelgroep De Oudere Garde voert elk jaar een humoristisch stuk op voor KBO-leden en op uitnodiging elders in de omgeving.

Iedereen kan zich hierbij aansluiten. Naast spelers en speelsters zijn toneelmeesters voor verschillende functies erg welkom.

- Informatie bij Govert Juijn, tel. 291521

Ouderenkoor Cantando

Treedt regelmatig op bij o.a. korendagen en feestelijkheden van de KBO. De muzikale leiding is in handen van een zeer deskundige dirigent. Het koor bestaat nu uit ongeveer 24 zangers en zangeressen.

Nieuwe leden zijn van harte welkom.

- Repetitie op dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur
- Informatie bij Annie Oosterholt, tel. 291583

Senioren Uitbureau

Het Senioren Uitbureau maakt uitstapjes voor (individuele) senioren mogelijk. Ook theater-, museum-, bioscoopbezoek of een gezellig dinertje behoren tot de mogelijkheden.

Rolstoelvervoer is beschikbaar.

- Informatie en boekingen iedere donderdag van 10.00 tot 12.00 uur
- in de hal van Cunera/De Bongerd
- Informatie bij Sonja van den Berg, tel. 292583

Film

Iedere maand wordt door KBO Heeswijk een actuele speelfilm gepresenteerd. Ook de leden van KBO Dinther zijn van harte welkom.

- Locatie cc Bernrode
- Informatie op KBO-informatiebord



Mont Michel, Normandië

Museumbezoek

Gebruikmakend van de mogelijkheden van de Museumplusbus worden, afhankelijk van loting, zo mogelijk reizen georganiseerd naar verschillende musea. Eenmaal per jaar wordt een museum in de omgeving bezocht. Ook geschikt voor gebruikers van rollator en rolstoel.

- Aanmelding is noodzakelijk
- Informatie bij Anny van den Broek, tel. 296319

Dagreizen

Twee keer per jaar wordt een dagreis georganiseerd per luxe comfortbus. Deelname is mogelijk voor alle leden, ook voor leden met een rollator of rolstoel. Lege plaatsen in de bus worden opgevuld met leden van andere KBO-afdelingen.

De kosten zijn afhankelijk van de reis.

- Voor 2014: agenda op achterzijde
- Informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

Meerdaagse reizen

Elk jaar wordt een meerdaagse reis van vijf dagen georganiseerd voor leden van KBO Heeswijk, Dinther en Loosbroek.

In 2014 is Normandië in Frankrijk het reisdoel.

Deze reis is niet geschikt voor leden die gebruik moeten maken van rollator of rolstoel.

- Voor 2014: agenda op achterzijde
- Informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

KBO-Cultureel

Elk jaar wordt een culturele middag gehouden.

Senioren uit Heeswijk, Dinther en Loosbroek presenteren zich en maken anderen enthousiast om ook aan een of andere cultuurvorm deel te nemen.

In 2014 staat KBO Cultureel gepland op zaterdag 22 november.



Onderonsje / WMO koffieochtend

Vivaan organiseert elke 2e donderdag van de maand een Onderonsje voor ouderen. Op elke 4e donderdag van de maand organiseert cc Servaes een WMO koffieochtend. Op beide bijeenkomsten worden actuele onderwerpen besproken.

- Van 10.00 tot 11.00 uur
- Vrije deelname

WMO thema bijeenkomsten

Meerdere keren per jaar wordt door KBO Dinther een themamiddag georganiseerd. Steeds wordt een interessant en actueel thema belicht waarvoor sprekers worden uitgenodigd. Ook bijzondere optredens of uitvoeringen zijn mogelijk. Het thema van zo'n middag wordt tijdig bekend gemaakt via de lokale media, onze website en op het KBO-publicatiebord in cc Servaes.

- Vrije deelname voor iedereen die zich betrokken voelt
- Voor 2014: agenda op achterzijde

KBO Kerstviering

Ieder jaar wordt een Kerstviering gehouden voor alle leden. Zang, toneel, gedichten, verhalen en een kerstspel zijn de ingrediënten voor een gezellige kerstsfeer onder het genot van kerst- en worstenbrood met koffie en ander lekkers.

- In zaal De Toren
- Voor 2014: agenda op achterzijde
- Aanmelding noodzakelijk bij Anny van den Broek, tel. 296319 of Harry van de Ven, tel. 292356

KBO Eucharistieviering

Voorafgaand aan de Algemene Ledenvergadering wordt de eucharistie gevierd ter nagedachtenis van alle overleden leden.

- St. Servatiuskerk
- Voor 2014: agenda op achterzijde

Ouderenadviseurs

Ouderenadviseurs helpen en adviseren bij het vertrouwelijk aanpakken en oplossen van problemen. De volgende KBO-leden kunnen daarvoor worden benaderd:

- Frans Dortmans tel. 291554
- Harry van de Ven tel. 292356
- Tinie van den Brand tel. 291793

Mantelzorgmakelaar

Iedereen met vragen betreffende mantelzorg kan een beroep doen op de mantelzorgmakelaar in de gemeente: Margot van den Berg. Zij komt zo nodig aan huis.

- Bereikbaar op 073-8505731 of 06-48801127
- www.mantelzorgmakelaars.com

Belastingadviseurs

De KBO heeft drie deskundige leden die u kunnen helpen met uw belastingaangifte en/of huur- en zorgtoeslag. Dit zijn:

- Gerrit van den Berg tel. 292583
- Gerard van Dijk tel. 292614
- Gerrit Oosterhof tel. 291064

Kortingen

Als lid van de KBO komt u voor kortingen in aanmerking, o.a. premie ziektekosten.

- Informatie bij Harry van de Ven, tel. 292356

Vervoersservice voor senioren.

Mensen die niet over eigen vervoer en steunnetwerk beschikken biedt deze voorziening uitkomst voor bezoek aan ziekenhuis e.d.

- Aanmelding noodzakelijk bij Vivaan, tel. 367309

Overleg lokaal, gemeente en regio

Op verschillende niveaus en samen met andere ouderenorganisaties, worden de belangen van senioren door het KBO bestuur behartigd.

- tips, signalen en klachten zijn welkom bij de voorzitter, tel. 292478

Dag	Activiteit. Locatie: CC Servaes, tenzij anders vermeld	Tijd
Zondag	Vrij dansen voor iedereen die van dansen houdt 50+	19.30 tot 23.00 uur
Maandag	Seniorengym	09.00 tot 10.00 uur
Dinsdag	Wandelen en daarna koffie drinken	09.00 tot 10.00 uur
	Repetitie Seniorenkoor Cantando	10.00 tot 11.00 uur
	Creatieve middag voor iedereen	13.30 tot 16.00 uur
	Koersbal	13.30 tot 16.00 uur
	Korte fietstocht vanaf 1 ^e dinsdag in mei tot en met 1 ^e dinsdag in augustus	13.30 tot 17.00 uur
	Eten bij Cunera/De Bongerd 1 ^e dinsdag van de maand	17.00 tot 20.00 uur
Woensdag	Seniorengym	10.30 tot 11.30 uur
	Kienen 1 ^e woensdag van de maand; vanaf 13.00 uur kaarten kopen	14.00 tot 17.00 uur
	Rikken en Jokeren 2 ^e woensdag van de maand; vanaf 13.00 uur inschrijven	13.30 tot 17.00 uur
Donderdag	Nordic Wandelen vertrek om 8.30 uur vanaf Eikenhoek 43	08.30 tot 09.30 uur
	Senioren Uitbureau in Cunera/De Bongerd	10.00 tot 12.00 uur
	Onderonsje voor alle ouderen elke 2 ^e donderdag van de maand	10.00 tot 11.00 uur
	WMO koffieochtend elke 4 ^e donderdag van de maand	10.00 tot 11.00 uur
	Biljarten en Kaarten voor iedereen	13.00 tot 17.00 uur
	Jeu de Boules op het Gilde terrein begint op 3 april en eindigt op 23 oktober	13.30 tot 16.00 uur
Vrijdag	Line dansen	13.00 tot 15.00 uur
	Rikken en Jokeren 1 ^e vrijdag van de maand; vanaf 19.00 uur inschrijven	19.30 tot 22.30 uur

Datum	Activiteit	Aanvang
24 januari	Toneel Oudere Garde	14.00 uur
22 januari	Themamiddag	13.30 uur
24 februari	Pronkzitting 50+	19.00 uur
19 februari	Themamiddag	13.30 uur
vanaf	Belasting invullen	Op
10 maart	10, 11, 12, 13, 14 maart (eventueel de week erop)	schema
19 maart	Jaarlijkse Eucharistie viering	13.30 uur
19 maart	Algemene ledenvergadering	14.30 uur
16 april	Themamiddag	13.30 uur
23 april	Modeshow	13.30 uur
4 mei	Lange fietstocht	09.30 uur
12 t/m 16 mei	Meerdaagse reis naar Normandië	
25 juni	Dagreis	
19 juni	Lange fietstocht	09.30 uur
20 juni	Korte fietstocht	13.30 uur
27 juni	Lange fietstocht met museumbezoek	09.30 uur

Datum	Activiteit	Aanvang
27 juli	Lange fietstocht	09.30 uur
7 augustus	Vrijwilligers middag	13.00 uur
21 augustus	Lange fietstocht	09.30 uur
27 augustus	Dagreis	
17 september	modeshow	13.30 uur
24 september	Themamiddag	13.30 uur
15 oktober	KBO Jaarfeest	12.00 of 18.00 uur
22 november	KBO Cultureel	13.30 uur
26 november	Themamiddag	13.30 uur
17 december	KBO Kerstviering	13.30 uur