

Bewaar
exemplaar
2015

KBO – Dinther

Actief en Veelzijdig

Jaarprogramma april 2015 - april 2016

Wees welkom bij al onze activiteiten



KBO bestuur Willy van der Steijn voorzitter
Kees Kuijpers secretaris
Harry van de Ven penningmeester a.i.
Ria van Hemmen vicevoorzitter en reizen
Henk Kuijpers overlegzaken
Sonja van den Berg activiteiten
Corrie van der Heijden activiteiten
en de vele vrijwilligers van KBO-Dinther

Secretariaat KBO-Dinther: Kees Kuijpers - Wilgendreef 15 - 5473SL Heeswijk-Dinther - 0413-296143 - info@kbo-dinther.nl

Voor uitgebreide informatie en actuele zaken zie ook de website: www.kbo-dinther.nl

Wandelen

We wandelen wekelijks in 2 groepen. Afgestemd op de deelnemers wandelt de ene groep een grotere afstand dan de andere. Na terugkomst drinken we gezamenlijk koffie.

- dinsdag van 09.00 tot 10.00 uur
- start bij cc Servaes
- vrije deelname
- Informatie bij Wilma van Doorn, tel. 291608 of Tiny van Rooij, tel. 292932

Nordic Walking

Rug en knieën worden bij Nordic Walking minder belast dan bij gewoon wandelen. Het wandelen van één afstand is afgestemd op de deelnemers.

- donderdag van 9.00 tot 10.00 uur
- start bij cc Servaes
- vrije deelname
- informatie bij Anny van den Broek, tel. 296319

Jeu de boules.

Op de banen van gilde St. Barbara wordt van 2 april tot en met 22 oktober jeu de boules gespeeld.

- donderdag van 13.30 tot 16.00 uur
- vrije deelname
- € 2,00 voor niet-leden
- informatie bij Sonja van den Berg, tel. 292583

Fietsen

In de maanden mei tot en met augustus worden korte (30 km) en lange (60 km) fietstochten georganiseerd.

- vertrek bij cc Servaes
- vrije deelname
- vertrek korte tocht om 13.30 uur
- vertrek lange tocht om 09.30 uur
- datums in agenda op achterzijde
- informatie bij Harry van de Ven, tel. 292356



Duo fietsen

Iedere werkdag zijn twee duofietsen met vrijwilligers beschikbaar voor leden die niet alleen kunnen of durven fietsen. Samen wordt een rondje gefietst in onze mooie omgeving, met een koffiestop halverwege.

- elke werkdag bij droog weer
- vertrek vanaf huis om 14.00 uur
- terugkomst thuis om 16.30 uur
- aanmelding en informatie bij
- Anny van den Broek, tel. 296319

Koersbal

Een binnensport waar iedereen aan mee kan doen. Kom het gerust eens vrijblijvend proberen. De spelregels worden ter plekke uitgelegd.

- dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur
- vrije deelname
- informatie bij Piet van de Meerakker, tel. 294858

Seniorengym

Gymnastiek georganiseerd door Vivaan met deskundige leiding.

- maandag van 09.00 tot 10.00 uur
- woensdag van 10.30 tot 11.30 uur
- vrije deelname



Dansen

Stijldansen, afgewisseld met line dansen.
Met medewerking van een diskjockey.

- zondag van 19.30 tot 23.00 uur
- vrije deelname
- kosten € 1,50 per avond
- informatie bij Mieke van Schijndel, tel. 291694

Line dansen

Line dansen onder leiding van Oda van Zutphen.

- vrijdag van 13.00 tot 15.00 uur
- kosten € 2,00 per middag
- aanmelding en informatie bij
- Mieke van Schijndel, tel. 291694

Volksdansen

Volksdansgroep Kujawiak bestaat uit ongeveer 16 personen. Zij dansen onder leiding van Liesbeth Wellens en Truus van Zutphen.

- Nieuwe leden zijn van harte welkom.
- repetitie op donderdag
- van 18.45 tot 19.45 uur
- informatie bij Liesbeth Wellens, tel. 291259 of Truus van Zutphen, tel. 292430

Rikken en Jokeren

Met leuke prijzen en loterij in de pauze.

- 2e woensdag van de maand
- van 13.30 tot 17.00 uur
- 1e vrijdag van de maand
- van 19.30 tot 22.30 uur
- vrije deelname
- kosten € 3,00 per keer
- informatie bij Riek van den Boom, tel. 291525

Kienen

Met leuke prijzen.

- 1e woensdag van de maand van 14.00 tot 17.00 uur
- zaal is open om 13.00 uur
- vrije deelname
- informatie bij Luus van de Ven, tel. 292105

Biljarten en kaarten

Vrij biljarten en kaarten voor iedereen. Drie biljarttafels beschikbaar.

- donderdag van 13.00 tot 17.00 uur
- vrije deelname



Creatieve handwerkvormen

Verschillende handwerkvormen worden beoefend zoals kaarten ontwerpen, breien, haken, enz.

- dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur
- vrije deelname

Eet en beleef

Uit eten in Cunera/De Bongerd

Een 4-gangendiner met koffie en twee consumpties voor leden van KBO-Dinther in het restaurant.

- 1e dinsdag in de maand
- van 17.00 tot 20.00 uur
- aanmelding op donderdag voorafgaande,
- bij Harry van de Ven, tel. 292356

Eetpunt cc Servaes

- Samen eten en elkaar ontmoeten.
- Voor gezelligheid aan tafel.
- 3-gangenmenu
- iedere donderdag om 17.00 uur
- aanmelding één week voorafgaand, via eetpunthdl@ccservaes.nl of 06-20216398.

Dagbesteding

Zorgparticipatie HDL organiseert wekelijks een middag voor veelal oudere en kwetsbare mensen.

- iedere donderdag van 13.30 tot 16.30 uur
- met deskundige leiding vanuit Laverhof
- informatie bij cliëntenservicebureau Laverhof, tel. 298113

KBO jaarfeest

In de maand oktober in zaal De Toren. Deelname voor leden en partner.

- een middag- en avondprogramma met identieke invulling
- datum in agenda op achterzijde
- informatie bij Kees Kuijpers, tel. 296143

Toneel De Oudere Garde

Toneelgroep De Oudere Garde voert elk jaar een humoristisch stuk op voor KBO-leden en op uitnodiging elders in de omgeving. Iedereen kan zich hierbij aansluiten.

- informatie bij Govert Juijn, tel. 291521

Ouderenkoor Cantando

Treedt regelmatig op bij o.a. korendagen en feestelijkheden van de KBO. De muzikale leiding is in handen van een zeer deskundige dirigent. Het koor bestaat nu uit ongeveer 24 zangers en zangeressen. Nieuwe leden zijn van harte welkom.

- repetitie op dinsdag
- van 10.00 tot 12.00 uur
- informatie bij Annie Oosterholt, tel. 291583

Senioren Uitbureau

Het Senioren Uitbureau maakt uitstapjes voor (individuele) senioren mogelijk. Ook theater-, museum-, bioscoopbezoek of een gezellig dinertje behoren tot de mogelijkheden. Rolstoelvervoer is beschikbaar.

- informatie en boekingen iedere donderdag van 10.00 tot 12.00 uur
- in de hal van Cunera/De Bongerd
- informatie bij Sonja van den Berg, tel. 292583

Film

Iedere maand wordt door KBO Heeswijk een actuele speelfilm gepresenteerd. Ook de leden van KBO Dinther zijn van harte welkom.

- locatie cc Bernrode



Museum- en concertbezoek

Zo mogelijk worden door het jaar heen museum- en concertbezoeken georganiseerd zoals:

- Museumplusbus
- Philharmonie Zuidnederland
- regionale musea
- informatie bij Kees Kuijpers, tel. 296143

Dagreizen

Twee keer per jaar wordt een dagreis georganiseerd per luxe comfortbus. Deelname is mogelijk voor alle leden, ook voor leden met een rollator of rolstoel. Lege plaatsen in de bus worden opgevuld met leden van andere KBO-afdelingen.

De kosten zijn afhankelijk van de reis.

- datums in agenda op achterzijde
- informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

Meerdaagse reizen

Elk jaar wordt een meerdaagse reis van vijf dagen georganiseerd voor leden van KBO Heeswijk, Dinther en Loosbroek. In 2015 is de Romantische Strasse in Duitsland het reisdoel.

Deze reis is niet geschikt voor leden die gebruik moeten maken van rollator of rolstoel.

- datum in agenda op achterzijde
- informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

KBO-Cultureel

Elk jaar wordt een culturele middag gehouden. Senioren uit Heeswijk, Dinther en Loosbroek presenteren zich en maken anderen enthousiast om ook aan een of andere cultuurvorm deel te nemen.

- datum in agenda op achterzijde



Onderonsje/WMO koffieochtend

Op beide bijeenkomsten worden actuele onderwerpen besproken.

- 2e donderdag van de maand WMO koffieochtend
- 4e donderdag van de maand Onderonsje
- van 10.00 tot 11.00 uur
- vrije deelname

WMO thema bijeenkomsten

Meerdere keren per jaar organiseert KBO Dinther een themamiddag. Gastsprekers belichten steeds een interessant en actueel thema. Ook bijzondere optredens of uitvoeringen zijn mogelijk.

- vrije deelname voor iedereen die zich betrokken voelt
- datums in agenda op achterzijde

KBO Kerstviering

Ieder jaar wordt een Kerstviering gehouden voor alle leden. Zang, toneel, gedichten, verhalen en een kerstspel zijn de ingrediënten voor een gezellige kerstsfeer onder het genot van kerst- en worstenbrood met koffie en ander lekkers.

- in zaal De Toren
- datum in agenda op achterzijde
- aanmelding bij Kees Kuijpers, tel. 296143

KBO Eucharistieviering

Voorafgaand aan de Algemene Ledenvergadering wordt de eucharistie gevierd ter nagedachtenis van alle overleden leden.

- St. Servatiuskerk
- datum in agenda op achterzijde



Ouderenadviseurs en cliëntondersteuners

Ouderenadviseurs helpen en adviseren bij het vertrouwelijk aanpakken en oplossen van problemen.

- Cliëntondersteuners bieden ondersteuning bij keukentafelgesprekken met de gemeente.
- informatie bij Harry van de Ven, tel. 292356

Informatiepunt Welzijn HDL

Het Informatiepunt Welzijn HDL biedt hulp bij vragen over wonen, zorg en welzijn.

- donderdag van 10.00 tot 12.00 uur
- in cc Servaes

Belastingadviseurs

De KBO heeft drie deskundige leden die u kunnen helpen met uw belastingaangifte en/of huur- en zorgtoeslag. Dit zijn: Gerrit van den Berg, Gerard van Dijk en Gerrit Oosterhof

- datums in agenda op achterzijde
- aanmelding bij Kees Kuijpers, tel. 296143

Kortingen

Als lid van de KBO komt u voor diverse kortingen in aanmerking, o.a. premie ziektekosten.

- informatie bij Harry van de Ven, tel. 292356

Vervoersservice voor senioren.

Mensen die niet over eigen vervoer en steunnetwerk beschikken biedt deze voorziening uitkomst voor bezoek aan ziekenhuis, gemeentehuis, dagbesteding, eetpunt, e.d.

- aanmelding noodzakelijk bij Albert van den Boom, tel. 291785

Overleg lokaal, gemeente en regio

Op verschillende niveaus en samen met andere ouderenorganisaties, worden de belangen van senioren door het KBO bestuur behartigd.

- tips, signalen, klachten zijn welkom bij de voorzitter, tel. 292478

Week- en jaaragenda april 2015 - april 2016

Dag	Activiteit. Locatie: CC Servaes, tenzij anders vermeld	Tijd
Zondag	Vrij dansen voor iedereen die van dansen houdt 50+	19.30 tot 23.00 uur
Maandag	Seniorengym	09.00 tot 10.00 uur
Dinsdag	Wandelen en daarna koffie drinken	09.00 tot 10.00 uur
	Repetitie Seniorenkoor Cantando	10.00 tot 11.00 uur
	Creatieve middag voor iedereen	13.30 tot 16.00 uur
	Koersbal	13.30 tot 16.00 uur
	Korte fietstocht vanaf 1 ^e dinsdag in mei tot en met 1 ^e dinsdag in augustus	13.30 tot 17.00 uur
	Eten bij Cunera/De Bongerd 1 ^e dinsdag van de maand	17.00 tot 20.00 uur
Woensdag	Seniorengym	10.30 tot 11.30 uur
	Kienen 1 ^e woensdag van de maand; vanaf 13.00 uur kaarten kopen	14.00 tot 17.00 uur
	Rikken en Jokeren 2 ^e woensdag van de maand; vanaf 13.00 uur inschrijven	13.30 tot 17.00 uur
Donderdag	Nordic Wandelen	09.00 tot 10.00 uur
	Senioren Uitbureau in Cunera/De Bongerd	10.00 tot 12.00 uur
	Informatiepunt Welzijn HDL	10.00 tot 12.00 uur
	WMO koffieochtend elke 2 ^e donderdag van de maand	10.00 tot 11.00 uur
	Onderonsje voor alle ouderen elke 4 ^e donderdag van de maand	10.00 tot 11.00 uur
	Biljarten en Kaarten voor iedereen	13.00 tot 17.00 uur
	Jeu de Boules op het Gilde terrein begint op 2 april en eindigt op 22 oktober	13.30 tot 16.00 uur
	Eetpunt cc Servaes	17.00 tot 18.00 uur
	Volksdansen	18.45 tot 19.45 uur
Vrijdag	Line dansen	13.00 tot 15.00 uur
	Rikken en Jokeren 1 ^e vrijdag van de maand; vanaf 19.00 uur inschrijven	19.30 tot 22.30 uur

Datum	Activiteit	Aanvang
15 april	Themamiddag	13.30 uur
22 april	Modeshow	13.30 uur
3 mei	Lange fietstocht	09.30 uur
18 t/m 22 mei	Meerdaagse reis Romantische Strasse	
17 juni	Dagreis	
18 juni	Lange fietstocht	09.30 uur
15 juli	Vrijwilligersdag	
26 juli	Lange fietstocht	09.30 uur
16 augustus	Bezoek aan Passiespelen	
20 augustus	Lange fietstocht	09.30 uur
26 augustus	Dagreis	
16 september	Modeshow	13.30 uur
23 september	Korenmiddag	13.30 uur

Datum	Activiteit	Aanvang
21 oktober	KBO Jaarfeest	12.00 en 18.00 uur
21 november	KBO Cultureel	13.30 uur
25 november	Themamiddag	13.30 uur
16 december	KBO Kerstmiddag	13.30 uur
2016		
22 januari	Toneel De Oudere Garde	14.00 uur
1 februari	Pronkzitting 50+	18.49 uur
7 - 11 maart	Belasting invullen (zo nodig ook week daarna)	schema
16 maart	Jaarlijkse eucharistie viering met herdenking overleden leden	13.30 uur
16 maart	Algemene ledenvergadering	14.30 uur