



Bewaar
exemplaar
2018



Actief en Veelzijdig

Jaarprogramma april 2018 - april 2019

Wees welkom bij al onze activiteiten



KBO bestuur	Willy van der Steijn	voorzitter
	Kees Kuijpers	secretaris
	André Verstegen	penningmeester
	Ria van Hemmen	vicevoorzitter en reizen
	Margriet Beeftink	overlegzaken
	Sonja van den Berg	activiteiten
	Corrie van der Heijden	activiteiten
	en de vele vrijwilligers van KBO-Dinther	

Secretariaat KBO-Dinther: Kees Kuijpers - Wilgendreef 15 - 5473SL Heeswijk-Dinther - 0413-296143 - info@kbo-dinther.nl

Voor uitgebreide informatie en actuele zaken zie ook de website: www.kbo-dinther.nl

Wandelen

We wandelen wekelijks op dinsdag in twee groepen. Afgestemd op de deelnemers wandelt de ene groep een grotere afstand dan de andere. Na terugkomst drinken we gezamenlijk koffie.

- informatie bij Wilma van Doorn, tel. 291608 of Tiny van Rooij, tel. 292932

Nordic Walking

Rug en knieën worden bij Nordic Walking minder belast dan bij gewoon wandelen. We maken elke donderdag een wandeling met één afstand, die is afgestemd op de deelnemers.

- informatie bij Anny van den Broek, tel. 296319

Jeu de boules

Op de banen van gilde St. Barbara wordt op iedere donderdag van 29 maart tot en met 25 oktober jeu de boules gespeeld.

- informatie bij Bart van de Wetering, tel. 06-28775509

Fietsen

In de maanden april tot en met oktober worden korte (30 km) en lange (60 km) fietstochten georganiseerd.

- informatie bij Jo van Helvoort, tel. 292308

Duo fietsen

Iedere werkdag zijn buiten de winterperiode bij goed weer drie duofietsen met vrijwilligers beschikbaar voor leden die niet alleen kunnen of durven fietsen. Samen wordt een rondje gefietst in onze mooie omgeving, met een koffiestop halverwege.

De deelnemers worden om 14.00 uur thuis opgehaald en komen weer terug om 16.30 uur.

- aanmelding en informatie bij Anny van den Broek, tel. 296319

In het kader van onze samenwerking met KBO-Heeswijk zijn leden over en weer welkom bij diverse activiteiten.



Koersbal

Een binnensport waarbij afgeplatte ballen worden gebruikt. Iedereen kan er elke dinsdagmiddag aan mee doen. Kom het gerust eens vrijblijvend proberen. De spelregels worden ter plekke uitgelegd.

- informatie bij Piet van de Meerakker, tel. 294858

Senioren gym

Bewegen is gezond voor lichaam en geest. Juist als je ouder wordt is het belangrijk om in conditie te blijven. En als je het samen met anderen doet is het nog gezellig ook. Onder deskundige leiding wordt 'Meer bewegen voor ouderen' georganiseerd door ONS Welzijn.

- informatie bij ONS Welzijn, tel. 088-3742525

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in cc Servaes of start de activiteit daar.



Dansen

Op elke zondag kun je stijdansen, afgewisseld met line dansen. Een diskjockey verleent medewerking aan deze dansavonden.

- informatie bij Mieke van Schijndel, tel. 291694

Linedansen

Onder leiding van Oda van Zutphen kan men op iedere vrijdagmiddag linedansen.

- informatie bij Jos Verkuijlen, tel. 292250 of Trudy van Houtum, tel. 291245

Volksdansen

Volksdansgroep Kujawiak bestaat uit ongeveer 16 personen. De deelnemers dansen iedere donderdag onder leiding van Liesbeth Wellens en Truus van Zutphen. Nieuwe leden zijn van harte welkom.

- informatie bij Liesbeth, tel. 291259 of Truus, tel. 292430

Rikken en Jokeren

We houden de traditie in ere door twee keer per maand te rikken en te jokeren. Er zijn steeds leuke prijzen en een loterij in de pauze.

- informatie bij Riek van den Boom, tel. 291525

Kienen

Het is traditie om één keer per maand te kienen. Telkens zijn er leuke prijzen te winnen.

- informatie bij Tiny van den Brand, tel. 291793

Biljarten

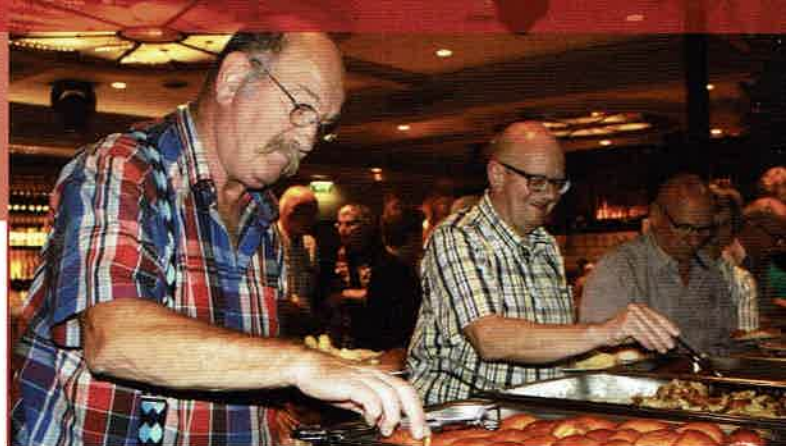
Op iedere dinsdag- en donderdagmiddag is het vrij biljarten speciaal voor KBO-leden.

- informatie bij Jacques van der Meijden, tel. 292538

Creatief Café

Om de drie weken op dinsdag is er gelegenheid verschillende handwerkvormen te beoefenen zoals haken, breien, kleuren, kaarten ontwerpen, bloemschikken, schilderen en boetseren.

- informatie bij Margriet Beeftink, tel. 291924



Eet en beleef

Uit eten in Cunera/De Bongerd

KBO-leden kunnen genieten van een 4-gangendiner met koffie en twee consumpties in het restaurant van Cunera/DeBongerd op iedere eerste dinsdag van de maand.

- Vooraf reserveren bij Laverhof is noodzakelijk tel. 298100

Eetpunt cc Servaes

In een gezellige omgeving kunt u elkaar ontmoeten en samen eten. Op iedere donderdag wordt een heerlijk 3-gangenmenu geserveerd. Mensen met een laag inkomen kunnen korting krijgen. ONS Welzijn tel 088-3742525 (Carmen van den Boom) kan u hierover nader informeren.

- aanmelding één week voorafgaand, via eetpunthdl@ccservaes.nl of bij Tonny van de Ven, tel. 06-20216398

Dagbesteding

Zorgparticipatie HDL organiseert op iedere maandag en donderdag een middag met deskundige leiding vanuit Laverhof voor veelal oudere en kwetsbare mensen.

- informatie bij cliëntenservicebureau Laverhof, tel. 298113

KBO jaarfeest

Op 17 oktober is het jaarfeest in zaal De Toren met Tonny Wijnands als entertainer. Er is dan een middag- en avondprogramma met identieke invulling, waarvoor een geringe eigen bijdrage wordt gevraagd.

- Deelname staat open voor leden en partner. informatie bij Kees Kuijpers, tel. 296143

Midzomeractiviteit

In de zomervakantie wordt een extra ontspanningsactiviteit georganiseerd speciaal bedoeld voor de thuisblijvers.

- informatie bij Kees Kuijpers, tel. 296143

Toneel De Oudere Garde

Toneelgroep De Oudere Garde voert elk jaar in de maand januari een humoristisch stuk op in eigen huis en op uitnodiging elders in de omgeving. Iedereen kan zich hierbij aansluiten.

- informatie bij Govert Juijn, tel. 291521

Seniorenkoor Cantando

Het koor treedt regelmatig op bij o.a. korendagen en feestelijkheden van de KBO. De muzikale leiding is in handen van een zeer deskundige dirigent. Het koor bestaat nu uit ongeveer 25 zangers en zangeressen en repeteert op iedere dinsdagochtend. Nieuwe leden zijn van harte welkom.

- informatie bij Annie Oosterholt, tel. 291583

Senioren Uitbureau

Het Senioren Uitbureau maakt uitstapjes voor (individuele) senioren mogelijk. Ook theater-, museum-, bioscoopbezoek of een gezellig dinertje behoren tot de mogelijkheden.

Rolstoelvervoer is beschikbaar.

Voor informatie en boekingen kan men terecht op iedere donderdagochtend in de hal van Cunera/ De Bongerd.

- informatie bij Sonja van den Berg, tel. 292583

Film

Iedere maand wordt door KBO-Heeswijk een actuele speelfilm gepresenteerd. Ook onze leden zijn van harte welkom.

- locatie cc Bernrode



Museum- en concertbezoek

Zo mogelijk worden door het jaar heen museum- en concertbezoeken georganiseerd zoals regionale musea, Museumplusbus en Philharmonie Zuidnederland.

- informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

Dagtochten

Drie keer per jaar wordt een dagtocht georganiseerd. Twee keer voor de meer vitale senioren, d.w.z. ook voor leden met een rollator of inklapbare rolstoel. De derde tocht is een speciale reis voor de minst mobiele leden.

- informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

Meerdaagse reizen

Elk jaar wordt een meerdaagse reis van vijf dagen georganiseerd voor leden van de KBO's van Heeswijk, Dinther en Loosbroek. In 2018 is België het reisdoel. Deze reis is niet geschikt voor leden die gebruik moeten maken van rollator of rolstoel.

- informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

KBO Cultureel

Elk jaar in de maand november wordt een culturele middag gehouden in de aula van Gymnasium Bernrode. Senioren uit Heeswijk, Dinther en Loosbroek presenteren zich en maken anderen enthousiast om ook aan een of andere cultuurvorm deel te nemen.

- informatie bij Willy van der Steijn, tel. 292478

KBO Creatief

De Ontmoetingstuin vormt in de maand juli het decor voor een creatieve middag. Het biedt alle mensen, die creatieve activiteiten ontplooiën, de gelegenheid om zich te presenteren aan Heeswijk en Dinther, aan jong en oud.

- informatie bij Margriet Beeftink, tel. 291924



Zingeving

Koffieochtend

Tijdens de bijeenkomsten op de vierde donderdag van iedere maand worden actuele onderwerpen besproken.

- informatie bij Margriet Beeftink, tel. 291924

Themabijeenkomsten

Meerdere keren per jaar organiseren we voor alle senioren een themamiddag. Gastsprekers belichten steeds een interessant en actueel thema. Ook bijzondere optredens of uitvoeringen zijn mogelijk.

- informatie bij Margriet Beeftink, tel. 291924

KBO Kerstviering

Ieder jaar wordt een kerstviering gehouden voor alle leden. Zang, gedichten, verhalen en een kerstspel zijn de ingrediënten voor een gezellige kerstsfeer onder het genot van kerst- en worstenbrood met koffie en ander lekkers. Voor het programma wordt een geringe eigen bijdrage gevraagd. Deelname staat open voor leden en partner.

- informatie bij Kees Kuijpers, tel. 296143

KBO Eucharistieviering

Voorafgaand aan de Algemene Ledenvergadering wordt in de St. Servatiuskerk de eucharistie gevierd voor alle leden en alle overleden leden.

- informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

Werkgroep I&Z

De werkgroep 'Identiteit en Zingeving' van de KBO Kring Bernheze bezint zich op mogelijke activiteiten in dit kader voor de zes KBO afdelingen in Bernheze. Nadere informatie over de nog vast te stellen data en activiteiten verschijnt in het Maandblad.

- informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

het bestuur altijd afhankelijk van signalen hierover

- door te geven aan Kees Kuijpers, tel. 296143

Belastingadviseurs

De KBO heeft drie deskundige leden die u kunnen helpen met uw belastingaangifte en/of huur- en zorgtoeslag.

- informatie bij Kees Kuijpers, tel. 296143

Ledenvoordeel

Als lid van de KBO komt u voor diverse kortingen in aanmerking, bijvoorbeeld voor energie, zonnepanelen, elektrische fietsen, smartphones, tablets en navigatiesystemen, premie ziektekosten, scootmobielen, trapliften, hoog/laagbedden en matrassen.

- informatie bij Kees Kuijpers, tel. 296143

Vervoerservice voor senioren

Aan mensen die niet over eigen vervoer en steunnetwerk beschikken biedt deze voorziening uitkomst voor bezoek aan ziekenhuis, gemeentehuis, dagbesteding, eetpunt e.d.

- aanmelding bij Jan van Eerd, tel. 06-51452223

Overleg lokaal, gemeente en regio

Op verschillende niveaus en samen met andere ouderenorganisaties, worden de belangen van senioren door het KBO bestuur behartigd.

- Tips, signalen of klachten zijn welkom bij Willy van der Steijn, tel. 292478

Communicatie

Het ledenblad ONS van KBO-Brabant verschijnt 11x per jaar. KBO-Dinther informeert haar leden via het Maandblad, het jaarprogramma, het publicatiebord in cc Servaes, de regionale pers en de eigen website. Daarnaast verzorgt onze secretaris indien nodig de digitale informatie aan de leden via de e-mail.

- informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

Belangenbehartiging

Ouderenadviseurs

De ouderenadviseurs helpen en adviseren bij het vertrouwelijk aanpakken en oplossen van problemen.

- informatie bij Harry van de Ven, tel. 292356

Lief en leed

Graag besteden wij speciale aandacht aan onze leden rond jubileum, ernstige ziekte en overlijden. Daarbij is



Week- en jaaragenda april 2018 - april 2019

Dag	Activiteit. Locatie: CC Servaes, tenzij anders vermeld	Tijd
Zondag	Vrij dansen voor iedereen die van dansen houdt 50+	19.30 tot 23.00 uur
Maandag	Seniorengym	09.00 tot 10.00 uur
	Dagbesteding	13.30 tot 16.30 uur
Dinsdag	Wandelen en daarna koffie drinken	09.00 tot 10.00 uur
	Repetitie Seniorenkoor Cantando	10.00 tot 11.00 uur
	Biljarten voor iedereen	13.00 tot 17.00 uur
	Creatief Café	13.30 tot 16.00 uur
	Koersbal	13.30 tot 16.00 uur
	Korte fietstocht, wekelijks in de maanden april t/m oktober	13.30 tot 17.00 uur
	Eten bij Cunera/De Bongerd 1e dinsdag van de maand	17.00 tot 19.30 uur
Woensdag	Seniorengym	10.30 tot 11.30 uur
	Kienen 1e woensdag van de maand; vanaf 13.00 uur kaarten kopen	14.00 tot 17.00 uur
	Rikken en Jokeren 2e woensdag van de maand; vanaf 13.00 uur inschrijven	13.30 tot 17.00 uur
Donderdag	Nordic Wandelen	09.00 tot 10.00 uur
	Senioren Uitbureau in Cunera/De Bongerd	10.00 tot 12.00 uur
	Koffieochtend voor alle ouderen, elke 4e donderdag van de maand	10.00 tot 11.30 uur
	Biljarten voor iedereen	13.00 tot 17.00 uur
	Jeu de Boules op het Gilde terrein begint op 29 maart en eindigt op 25 oktober	13.30 tot 16.00 uur
	Dagbesteding	13.30 tot 16.30 uur
	Eetpunt cc Servaes	17.00 tot 18.00 uur
	Volksdansen	18.45 tot 19.45 uur
Vrijdag	Line dansen	13.00 tot 15.00 uur
	Rikken en Jokeren 1e vrijdag van de maand; vanaf 19.00 uur inschrijven	19.30 tot 22.30 uur

Datum 2018	Activiteit	Aanvang	Datum 2019	Activiteit	Aanvang
14 t/m 18 mei	Meerdaagse reis België	volgt t.z.t.	17 november	KBO Cultureel	13.30 uur
27 mei	Lange fietstocht naar Bloedprocessie Boxtel	09.30 uur	21 november	Themamiddag	13.30 uur
12 t/m 15 juni	Fietsvierdaagse Steensel	volgt t.z.t.	19 december	KBO Kerstmiddag	13.30 uur
16 t/m 23 juni	Bergwandelen Sankt Johann in Pongau Oostenrijk	volgt t.z.t.			
21 juni	Lange fietstocht	09.30 uur			
27 juni	Dagtocht Yakult Almere & Urk	volgt t.z.t.			
7 juli	KBO Creatief	13.30 uur			
18 juli	Dagtocht super-senioren Orgelmuseum en flamingo's	volgt t.z.t.			
25 juli	Vrijwilligersdag	13.30 uur			
25 juli	Midzomeractiviteit	20.00 uur			
29 juli	Lange fietstocht	09.30 uur			
30 augustus	Lange fietstocht	09.30 uur			
8 september	Dagtocht Wereldhavendagen Rotterdam	volgt t.z.t.			
26 september	Themamiddag	13.30 uur			
17 oktober	KBO Jaarfeest	12.00 en 18.00 uur			

Actuele informatie op publicatiebord in cc Servaes, op de website www.kbo-dinther.nl en in de ONS.