



Jubileum 60 jaar 5 mei herinneren en herdenken  
11/12 mei feestelijke activiteiten

Actief en  
Veelzijdig

Jaarprogramma april 2019 - april 2020

Meest actuele informatie in Maandblad



KBO bestuur Willy van der Steijn voorzitter  
Kees Kuijpers secretaris  
André Verstegen penningmeester  
Ria van Hemmen vicevoorzitter en reizen  
Margriet Beeftink overlegzaken  
Sonja van den Berg activiteiten  
Corrie van der Heijden activiteiten  
en de vele vrijwilligers van KBO-Dinther

## Wandelen

We wandelen wekelijks op dinsdag in twee groepen. Afgestemd op de deelnemers wandelt de ene groep een grotere afstand dan de andere. Na terugkomst drinken we gezamenlijk koffie.

- informatie bij Wilma van Doorn, tel. 291608 en Fred van den Berg, tel. 291066

## Nordic Walking

Rug en knieën worden bij Nordic Walking minder belast dan bij gewoon wandelen. We maken elke donderdag een wandeling met één afstand, die is afgestemd op de deelnemers.

- informatie bij Anny van den Broek, tel. 06-17002157

## Bergwandelen

In de maand juni gaan we acht dagen op stap in de bergen van Oostenrijk. We verblijven in een vast appartement, vanwaar we dagelijkse wandeltochten maken o.l.v. ervaren KBO-bergwandelaars. Een goede conditie is wel nodig.

- informatie bij Kees Kuijpers, tel. 296143

## Fietsen

In de maanden april tot en met oktober worden korte (30 km) en lange (60 km) fietstochten georganiseerd.

- informatie bij Corrie van der Heijden, tel. 292773

## Fietsvierdaagse

In de maand juni fietsen we voor een vierdaags verblijf naar een jaarlijks opnieuw vast te stellen mooie omgeving. We verblijven in een vast hotel, vanwaar we mooie dagelijkse routes uitzetten. Een goede conditie en (elektrische) fiets is aan te bevelen.

- informatie bij Corrie van der Heijden, tel. 292773

## Duo fietsen

Iedere werkdag zijn buiten de winterperiode bij goed weer drie duofietsen met vrijwilligers beschikbaar voor leden die niet alleen kunnen of durven fietsen. Samen wordt een rondje gefietst in onze mooie omgeving, met een koffiestop halverwege. De deelnemers worden om 14.00 uur thuis opgehaald en komen weer terug om 16.30 uur.

- aanmelding en informatie bij Anny van den Broek, tel. 06-17002157

In het kader van onze samenwerking met KBO-Heeswijk zijn leden over en weer welkom bij diverse activiteiten.



## Jeu de boules

Op de banen van gilde St. Barbara wordt op iedere donderdag van 4 april tot en met 24 oktober jeu de boules gespeeld.

- informatie bij Bart van de Wetering, tel. 06-28775509

## Koersbal

Een binnensport waarbij afgeplatte ballen worden gebruikt. Iedereen kan er elke dinsdagmiddag aan mee doen. Kom het gerust eens vrijblijvend proberen. De spelregels worden ter plekke uitgelegd.

- informatie bij Piet van de Meerakker, tel. 294858

## Senioren gym

Bewegen is gezond voor lichaam en geest. Juist als je ouder wordt is het belangrijk om in conditie te blijven. En als je het samen met anderen doet is het nog gezellig ook. Onder deskundige leiding wordt 'Meer bewegen voor ouderen' georganiseerd door ONS Welzijn.

- informatie bij ONS Welzijn, tel. 088-3742525

## Walking Football

Op het kunstgrasveld van vv Avesteyn wordt elke maandagochtend van 10.00 – 11.30 uur, op wandeltempo, gevoetbald. Deelname is gratis, vanaf 50 jaar. Na afloop drinken we gezamenlijk koffie.

- informatie bij Gerrit Oosterhof, tel. 06-23251661

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in cc Servaes of start de activiteit daar.



## Dansen

Op elke zondag kun je stijldansen, afgewisseld met Line dance. Een diskjockey verleent medewerking aan deze dansavonden.

- informatie bij cc Servaes, Tonny van der Ven, tel. 06-20216398

## Linedance

Op iedere vrijdagmiddag is er gelegenheid tot line dance, het dansen in lijnen en rijen.

- informatie bij Jos Verkuijlen, tel. 292250 of Trudy van Houtum, tel. 291245

## Volksdansen

Volksdansgroep Kujawiak bestaat uit ongeveer 16 personen. De deelnemers dansen iedere donderdag. Nieuwe leden zijn van harte welkom.

- informatie bij Liesbeth Wellens, tel. 291259 of Truus van Zutphen, tel. 292430

## Rikken en Jokeren

We houden de traditie in ere door twee keer per maand te rikken en te jokeren. Er zijn steeds leuke prijzen en een loterij in de pauze.

- informatie bij Riek van den Boom, tel. 291525

## Kienen

Het is traditie om één keer per maand te kienen. Telkens zijn er leuke prijzen te winnen.

- informatie bij Tiny van den Brand, tel. 291793

## Biljarten

Op iedere dinsdag- en donderdagmiddag is het vrij biljarten speciaal voor KBO-leden.

- informatie bij Jacques van der Meijden, tel. 292538

## Creatief Café

Om de drie weken op dinsdag is er gelegenheid verschillende handwerkvormen te beoefenen zoals haken, breien, kleuren, kaarten ontwerpen, bloemschikken, schilderen en boetseren.

- informatie bij Margriet Beeftink, tel. 291924

## Samen Actief

Iedere maand is er de mogelijkheid deel te nemen aan een uitje of excursie. Deelname geschiedt via inschrijving.

- informatie bij Margriet Beeftink, tel. 291924



## Eet en beleef

### *Uit eten in Cunera/De Bongerd*

KBO-leden kunnen genieten van een 4-gangendiner met koffie en twee consumpties in het restaurant van Cunera/DeBongerd op iedere eerste dinsdag van de maand.

- Vooraf reserveren bij Laverhof is noodzakelijk tel. 298100

### *Eetpunt cc Servaes*

In een gezellige omgeving kunt u elkaar ontmoeten en samen eten. Op iedere donderdag wordt een heerlijk 3-gangenmenu geserveerd.

- aanmelding één week voorafgaand, via eetpunthdl@ccservaes.nl of bij Tonny van de Ven, tel. 06-20216398

## Ontmoetingsgroep

Zorgparticipatie HDL organiseert op iedere donderdag een ontmoetingsmiddag met deskundige leiding vanuit Laverhof voor veelal oudere en kwetsbare mensen.

- informatie bij cliëntenservicebureau Laverhof, tel. 298113

## KBO jaarfeest

Op 16 oktober is het jaarfeest in zaal De Toren met het artiestenduo Dikke Mik. Het feest bestaat uit een middag- en avondprogramma met identieke invulling, waarvoor een eigen bijdrage wordt gevraagd.

Deelname staat open voor leden en partners.

- informatie bij Kees Kuijpers, tel. 296143

## Midzomeractiviteit

In de zomervakantie wordt op 24 juli een extra ontspanningsactiviteit georganiseerd speciaal bedoeld voor de thuisblijvers.

- informatie bij Kees Kuijpers, tel. 296143

## Toneel De Oudere Garde

Toneelgroep De Oudere Garde voert elk jaar in de maand januari een humoristisch stuk op in eigen huis en op uitnodiging elders in de omgeving. Iedereen kan zich hierbij aansluiten.

- informatie bij Henk Kuijpers, tel. 320317

## Seniorenkoor Cantando

Het koor treedt regelmatig op bij o.a. korendagen en feestelijkheden van de KBO. De muzikale leiding is in handen van een zeer deskundige dirigent. Het koor bestaat nu uit ongeveer 25 zangers en zangeressen en repeteert op iedere dinsdagochtend. Nieuwe leden zijn van harte welkom.

- informatie bij Annie Oosterholt, tel. 291583

## Senioren Uitbureau

Het Senioren Uitbureau maakt uitstapjes voor (individuele) senioren mogelijk. Ook theater-, museum-, bioscoopbezoek of een gezellig dinertje behoren tot de mogelijkheden.

Rolstoelvervoer is beschikbaar.

Voor informatie en boekingen kan men terecht op iedere donderdagochtend in de hal van Cunera/De Bongerd.

- informatie bij Sonja van den Berg, tel. 292583

## Film

Iedere maand wordt door KBO-Heeswijk een actuele speelfilm gepresenteerd. Ook onze leden zijn van harte welkom.

- locatie cc Bernrode

## Engelse les

Dini Verkuijlen, docente Engels, brengt de deelnemers op iedere woensdagochtend vaardigheden bij van de Engelse taal. Dat gebeurt in de categorieën beginners, opfriscursus en conversatie.

- informatie bij Willy van der Steijn, tel. 06-49650798

## Senioren-computerhulp

Op elke 3e dinsdag van de maand, van 13.30 - 15.30 uur, is er in cc Servaes vrije inloop voor alle senioren, waar hulp wordt geboden voor vragen/problemen met pc, laptop, iPad, e.d.

- informatie bij Ben Beeftink, tel. 291924.



## Museum- en concertbezoek

Zo mogelijk worden door het jaar heen museum- en concertbezoeken georganiseerd zoals regionale musea, Museumplusbus en Philharmonie Zuidnederland.

- informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

## Dagtochten

Drie keer per jaar wordt een dagtocht georganiseerd. Twee keer voor de vitale senioren. De derde tocht wordt zo georganiseerd dat ook minder mobiele leden daaraan deel kunnen nemen.

- informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

## Meerdaagse reizen

Elk jaar wordt een meerdaagse reis van vijf dagen georganiseerd voor leden van de KBO's van Heeswijk, Dinther en Loosbroek. In 2019 is de omgeving Luxemburg het reisdoel.

Deze reis is niet geschikt voor minder mobiele leden.

- informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

## KBO Cultureel

Dit jaar wordt op zaterdag 16 november weer een culturele middag gehouden in de aula van Gymnasium Bernrode. Senioren uit Heeswijk, Dinther en Loosbroek presenteren zich en maken anderen enthousiast om ook aan een of andere cultuurvorm deel te nemen.

- informatie bij Willy van der Steijn, tel. 06-49650798

## KBO Creatief

In 2019 oriënteren we ons op de voortzetting van KBO Creatief in een nieuw jasje; een creatieve middag voor senioren uit Heeswijk-Dinther. We verwachten dit in 2020 opnieuw te kunnen organiseren.

- informatie bij Margriet Beeftink, tel. 291924

# Zingeving

## Koffieochtenden

Dit zijn gezellige ontmoetingen op de vierde donderdag van iedere maand. Er worden actuele onderwerpen besproken.

- informatie bij Margriet Beeftink, tel. 291924

## Themabijeenkomsten

We organiseren 3 à 4 keer per jaar een themamiddag voor senioren. Gastsprekers belichten steeds een interessant en actueel thema. Ook bijzondere optredens of uitvoeringen zijn mogelijk.

- informatie bij Margriet Beeftink, tel. 291924

## KBO Kerstviering

Ieder jaar houden we een kerstviering. Zang, gedichten, verhalen en optredens zijn o.a. de ingrediënten voor een gezellige kerstsfeer. Voor het programma wordt een eigen bijdrage gevraagd. Deelname staat open voor leden en hun partners.

- informatie bij Kees Kuijpers, tel. 296143

## KBO Eucharistieviering

We houden vast aan de traditie om samen tenminste een keer per jaar eucharistie te vieren voor alle leden en alle overleden leden.

- informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

## Werkgroep I&Z

De werkgroep 'Identiteit en Zingeving' van de KBO Kring Bernheze bezint zich op mogelijke activiteiten in dit kader voor de zes KBO afdelingen in Bernheze. Nadere informatie over de nog vast te stellen data en activiteiten verschijnt in het Maandblad.

- informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

# Belangenbehartiging

## Ouderenadviseurs

De KBO heeft onafhankelijke ouderenadviseurs, die u helpen en adviseren bij het vertrouwelijk aanpakken en oplossen van problemen.

- informatie bij Kees Kuijpers, tel. 291643

## WMO cliëntondersteuning

De KBO heeft onafhankelijke deskundige adviseurs die u ondersteunen bij (keukentafel)gesprekken met de gemeente en/of zorginstelling.

- informatie bij Kees Kuijpers, tel. 296143



## Belastingadviseurs

De KBO heeft deskundige leden die u kunnen helpen met uw belastingaangifte en/of huur- en zorgtoeslag.

- informatie bij Kees Kuijpers, tel. 296143

## Lief en leed

Graag besteden wij speciale aandacht aan onze leden rond jubileum, ernstige ziekte en overlijden. Daarbij is het bestuur altijd afhankelijk van signalen hierover.

- door te geven aan Kees Kuijpers, tel. 296143

## Ledenvoordeel

Als lid van de KBO komt u voor diverse kortingen in aanmerking, bijvoorbeeld voor energie, zonnepanelen, elektrische fietsen, smartphones, tablets en navigatiesystemen, premie ziektekosten, scootmobielen, trapliften, hoog/laagbedden en matrassen.

- informatie bij Kees Kuijpers, tel. 296143

## Vervoerservice voor senioren

Aan mensen die niet over eigen vervoer en steunnetwerk beschikken biedt deze voorziening uitkomst voor bezoek aan ziekenhuis, gemeentehuis, dagbesteding, eetpunt e.d.

- aanmelding bij Jan van Eerd, tel. 06-51452223  
of Ad Verhagen, tel. 06-30043094

## Overleg lokaal, gemeente en regio

Op verschillende niveaus en samen met andere ouderenorganisaties, worden de belangen van senioren door het KBO bestuur behartigd.

- Tips, signalen of klachten zijn welkom bij Willy van der Steijn, tel. 292478

## Communicatie

Het ledenblad ONS van KBO-Brabant verschijnt 11x per jaar. KBO-Dinther informeert haar leden via het Maandblad, het jaarprogramma, het publicatiebord in cc Servaes, de regionale pers en de eigen website. Daarnaast verzorgt onze secretaris indien nodig de digitale informatie aan de leden via de e-mail.

- informatie bij Ria van Hemmen, tel. 292462

# Week- en jaaragenda april 2019 - april 2020

Dag	Activiteit. Locatie: cc Servaes, tenzij anders vermeld	Tijd
<b>Zondag</b>	Vrij dansen voor iedereen die van dansen houdt 50+	19.30 tot 23.00 uur
<b>Maandag</b>	Senioren gym	09.00 tot 10.00 uur
	Walking Football op terrein vv Avesteyn	10.00 tot 11.30 uur
<b>Dinsdag</b>	Wandelen en daarna koffiedrinken	09.00 tot 10.00 uur
	Repetitie Seniorenkoor Cantando	10.00 tot 11.00 uur
	Biljarten voor iedereen	13.00 tot 17.00 uur
	Creatief Café eens per drie weken	13.30 tot 16.00 uur
	Koersbal	13.30 tot 16.00 uur
	Korte fietstocht, wekelijks in de maanden april t/m oktober	13.30 tot 17.00 uur
	Eten bij Cunera/De Bongerd 1e dinsdag van de maand	17.00 tot 19.30 uur
<b>Woensdag</b>	Engelse les	09.30 tot 12.15 uur
	Senioren gym	10.30 tot 11.30 uur
	Kienen 1e woensdag van de maand; vanaf 13.00 uur kaarten kopen	14.00 tot 17.00 uur
	Rikken en Jokeren 2e woensdag van de maand; vanaf 13.00 uur inschrijven	13.30 tot 17.00 uur
<b>Donderdag</b>	Nordic Wandelen	09.00 tot 10.00 uur
	Senioren Uitbureau in Cunera/De Bongerd	10.00 tot 12.00 uur
	Koffieochtend voor alle ouderen, elke 4e donderdag van de maand	10.00 tot 11.30 uur
	Biljarten voor iedereen	13.00 tot 17.00 uur
	Jeu de Boules op Gilde terrein wekelijks in de maanden april t/m oktober	13.30 tot 16.00 uur
	Ontmoetingsgroep Senioren (voorheen Dagbesteding Senioren)	13.30 tot 16.30 uur
	Eetpunt cc Servaes	17.00 tot 18.00 uur
	Volksdansen	18.45 tot 19.45 uur
<b>Vrijdag</b>	Linedance	13.00 tot 15.00 uur
	Rikken en Jokeren 1e vrijdag van de maand; vanaf 19.00 uur inschrijven	19.30 tot 22.30 uur

Datum 2019	Activiteit (tijden staan in Maandblad)
5 mei	Eucharistieviering en officiële bijeenkomst KBO-Dinther 60 jaar
11 en 12 mei	Feest KBO-Dinther 60 jaar
20 t/m 24 mei	5-daagse reis Luxemburg
26 mei	Lange fietstocht naar Bloedprocessie Bortel
29 mei	Themamiddag in cc Bernrode
4 t/m 7 juni	Fietsvierdaagse Biesbosch
19 juni	Dagtocht Nationaal Militair Museum
22 t/m 29 juni	Wandelweek Zell am Ziller Oostenrijk
10 juli	Dagtocht (optioneel)
24 juli	Vrijwilligersdag
24 juli	Midzomeractiviteit
28 juli	Lange fietstocht
28 augustus	Dagtocht Banneux + Fort Eben-Emael
29 augustus	Lange fietstocht
25 september	Themamiddag

23 oktober	KBO Jaarfeest
16 november	KBO Cultureel
27 november	Themamiddag
18 december	KBO Kerstmiddag

Datum 2020	Activiteit
10,11,12 januari	Toneel De Oudere Garde
19 februari	Themamiddag
9 t/m 13 maart	Belasting invullen
18 maart	Eucharistieviering
18 maart	Algemene ledenvergadering

Actuele informatie via Maandblad, publicatiebord in cc Servaes, website [www.kbo-dinther.nl](http://www.kbo-dinther.nl) en de ONS.