

KBO-Dinther
Actief en veelzijdig



Maandblad
September 2018

**Jaarfeest met
Tonny Wijnands**

**Word dementie
vriendelijk**



Walking Football van start

Maandag 20 augustus in de ochtend was het dan zover. Belangstellenden kwamen bij elkaar op het kunstgras van vv Avesteyn.

Eerst hielden Willy van der Steijn en Wilson Bosch, de voorzitters van KBO-Dinther en vv Avesteyn, een toespraakje. Zij gingen in op de samenwerking van KBO en voetbalclub en op de mogelijkheden in de toekomst. Vervolgens deden zij samen en met verve de officiële aftrap voor het KBO Walking Football HD en zo was een nieuwe activiteit een feit.

Daarna kon het eerste partijtje gespeeld worden. Omdat er 14 (toekomstige) leden van de KBO's waren gekomen om een balletje te trappen werden zij verdeeld in twee teams. En gevoetbald werd er. Je kon er de voetballers van weleer meteen uit halen. Zij hadden het meeste moeite met het spel omdat er alleen gewandeld en niet hard gelopen mag worden; dat was dan weer gunstig voor het andere team, dat de bal kreeg. Bezweet en wel door de inspanningen en het mooie weer werden de nodige doelpunten gemaakt. De eindstand was 6-4. Enthousiast over het spel en voldaan over de geleverde inspanningen was het daarna tijd voor de derde helft op het terras van de kantine.

Elke maandagochtend van 10.00 - 11.30 uur wordt er bij vv Avesteyn op het kunstgrasveld gespeeld o.l.v. Gerrit Oosterhof. Ook u bent welkom om mee te doen.

Koffieochtend AED+EHBO

Op donderdag 27 september zal Rien van Houtum tijdens de koffieochtend alles vertellen over AED+EHBO. Je zult horen hoe betrokken en enthousiast hij dat doet. Wij nodigen jullie daarom uit om te luisteren, vragen te stellen en natuurlijk een kopje koffie of thee te drinken. De gemeente trakteert. Kom om 10.00 uur naar cc Servaes.

I&Z Kringbijeenkomst

Op woensdag 10 oktober om 14.00 uur houdt Harry van Hulsteijn in Nesterlé te Nistelrode een lezing met als thema 'Als het leven ten einde loopt'.

De werkgroep Identiteit en Zingeving van de kring KBO-Bernheze heeft deze keer gekozen voor een onderwerp dat iedereen aangaat: het laatste gedeelte van de levensweg. Harry van Hulsteijn spreekt over het leven en over de vraag hoe het straks zal gaan. Over zaken als palliatieve sedatie en euthanasie en de gevoeligheden hieromtrent. Deze oud-internist in Ziekenhuis Bernhoven kan vertellen vanuit 30 jaar praktijkervaring, waarbij hij in een essentiële fase van het leven van mensen mocht meelopen. Een bevlogen man met een inspirerende kijk op het leven!

De lezing is voor iedereen vrij toegankelijk en de toegang met een kopje koffie is gratis.

Jaarfeest 17 oktober 2018

Wat een zomer hebben we gehad. Nu houden we ons vakantiegevoel nog graag even vast, maar het bestuur is al weer volop bezig met de activiteiten in het najaar. En dan denkt natuurlijk iedereen al speciaal aan het jaarfeest van onze Dintherse KBO.

Ieder jaar weer genieten we hiervan met meer dan 200 mensen. We zijn nog bezig om er weer een leuke invulling aan te geven. Zet dus nu alvast de datum WOENSDAG 17 OKTOBER duidelijk zichtbaar in uw agenda. Net als in voorgaande jaren houden we dit feest weer in Zaal De Toren. Wederom kunt u kiezen uit een middag- of avondprogramma.

Op veler verzoek is deze keer troubadour Tonny Wijnands uit Deurne uitgenodigd.

Hij zingt, speelt gitaar en vertelt grappige verhalen, zowel 's-middags als 's-avonds.

Met het aanmeldingsformulier in het Maandblad van oktober kunt u zich volgende maand aanmelden.



Word dementievriendelijk

Ook jij kunt iets betekenen!

Dementie wordt volksziekte nummer 1. Oók in Heeswijk-Dinther. Een groot gedeelte van de mensen met deze ziekte woont thuis en neemt deel aan onze maatschappij. Dus krijgen we er allemaal mee te maken. Hoe wij ermee is belangrijk. Negen van de tien mensen willen wel helpen, maar weten niet goed hoe. De KBO's van Heeswijk en Dinther hebben daarom samen met Samen Sterk HDL een themabijeenkomst georganiseerd. Op woensdag 26 september van 14.00 tot 16.30 uur (inloop vanaf 13.30 uur) is iedereen welkom in cc Servaes.



Lenie Jansen van de gemeente Bernheze en Alice Liedenbaum van Alzheimer Nederland laten met praktische voorbeelden zien wat het verschil is tussen vergeetachtigheid en dementie, op welke signalen je kunt letten en welke dementievormen er zijn. Ze geven tips hoe om te gaan met iemand met dementie. Voor hen en voor de mantelzorgers is het van belang als iedereen dementie herkent en weet hoe er mee om te gaan. En uiteraard gaan ze ook in op de vragen die u misschien heeft. Ook is er informatiemateriaal aanwezig zodat wij, als we allemaal iets meer weten over dementie, mensen met dementie en hun naasten kunnen helpen als ze het zelf even niet meer weten. U komt toch zeker ook! De koffie wordt aangeboden door de gemeente Bernheze.

Bridgen

Veel KBO-leden bridgen. Daarom informatie over het Open Klotbeek Toernooi in cc Servaes op zaterdag 29 september 2018. Binnenkomst 13.00 uur; start 13.30 uur; uitslag om ca. 17.00 uur.

Inschrijven door het overmaken van € 15.00 per paar op NL43RABO0111629985 én het sturen van een e-mail met de namen, met de NBB-nummers en met het telefoonnummer naar bcklotbeek@gmail.com. Inlichtingen 0413-294456.



Samen actief

Op vrijdagmorgen 14 september om half 10 ontvangt de familie Van Cleef KBO-leden uit Heeswijk en Dinther op hun Cleefshoeve, Berkenvenseweg 2. We bezoeken de stallen en krijgen uitleg over de bereiding van de verschillende soorten ijs. Er is een kopje koffie/thee met lekkers voor iedereen en als sluitstuk wordt iedereen getrakteerd op een heerlijke coupe ijs op het terras. De rondleiding duurt ca. 2 uur en de kosten à € 13,50 p.p. kan men betalen bij Van Cleef. Inschrijven kan t/m 9 september.

De deelnemers gaan op eigen gelegenheid en zijn om uiterlijk half 10 bij de Cleefshoeve aanwezig. Aanmelden kan via een briefje in de KBO brievenbus in cc Servaes, met daarop de vermelding: Cleefshoeve én naam, adres en telefoonnummer van de 1e en eventueel van de 2e persoon.

Naar de film

Iedere tweede woensdag van de maand om 14.00 en 19.00 uur bij KBO-Heeswijk in cc Bernrode. Ook voor onze leden. Met gratis toegang.

12 september Happy End

Film over een ondernemersfamilie in Calais, waar de immigrantencrisis zich op de achtergrond voltrekt.

10 oktober Brammetje Baas

Creative familiefilm over de leergierige Brammetje voor wie groep drie behoorlijk tegenvalt.

Herfsttochten Laverhof

Gedurende de hele maand oktober organiseert Welzijn Laverhof van maandag t/m donderdag weer de herfsttochten. Mooie ritten door natuurgebieden in prachtige herfstkleuren met onderweg een stop voor koffie/thee met een lekkere versnapering.

Er komt weer een lange (70 km - 12 strippen) en een korte (40 km - 10 strippen) tocht. KBO leden kunnen zich aanmelden via 0413-298408; zij krijgen dan een inschrijfbrief en na inschrijving een bevestigingsbrief. Om 13.30 uur verzamelen bij de receptie.

Vertrek om 14.00 uur. Thuiskomst ca. 16.30 uur.

Resultaten Senioren Belangen HD

Eerder berichtten wij over de werkgroep Senioren Belangen HD. Inmiddels heeft deze werkgroep met enkele rapporten en notities voorstellen gedaan aan het College van B&W.

1. Nota stap- en fietsveilig HD. Praktijksituaties als trottoirs, oversteekplaatsen, borden, e.d. in het centrum van Heeswijk-Dinther zijn beoordeeld op veiligheid voor fietsers, rolstoelers en voetgangers. We hebben een beeld geschetst van de situatie van nu en aanbevelingen gedaan waar en op welke wijze verbeteringen noodzakelijk zijn. Met als doel een veilige en toegankelijke openbare ruimte te realiseren en met de gemeente mee te denken om verbeteringen aan te brengen.

2. Memo bevordering passend wonen voor ouderen. Ouderen hebben behoefte aan informatie en advies over hun persoonlijke situatie en mogelijkheden om passend wonen in de eigen omgeving te realiseren. Een onafhankelijke woonconsulent zou daarbij een belangrijke rol kunnen spelen met een advies gericht op de persoonlijke situatie en wensen van de betreffende oudere(n).

Als dan blijkt dat betrokkene(n) dit advies geheel of gedeeltelijk wil volgen, zou een onafhankelijk bouwtechnisch adviseur eventueel ook de noodzakelijke bouwwerkzaamheden kunnen begeleiden. Hiermee wordt aangesloten bij het rapport Burgerparticipatie Ouderenbeleid van de OOB.

3. Nieuwe woningen voor ouderen. Met de wethouder is gesproken over mogelijke locaties en nieuwe woonvormen specifiek voor ouderen. Met als uitgangspunt dat seniorenwoningen in het centrum worden gebouwd en er keuze is uit grondgebonden (koop- en huur)woningen en appartementen. Ook willen wij dat seniorenwoningen alleen voor ouderen beschikbaar blijven.

4. Actieplan mobiliteit van senioren in HD. Uitgangspunt is dat ouderen, met en zonder beperkingen, eenvoudig en goedkoop vervoer krijgen in HD, zodat ook het openbaar vervoer beter toegankelijk is. Er zijn al diverse vervoersdiensten beschikbaar, maar omdat ze onvoldoende bekend zijn, wordt daar lang niet maximaal gebruik van gemaakt. Informatie hierover moet beter. Daarnaast wordt onderzocht of een nieuwe vervoersvorm ingezet kan worden om minder mobiele ouderen te vervoeren naar maatschappelijke voorzieningen en naar de bushaltes.

Als u belangstelling heeft om ook mee te doen in de werkgroep Senioren Belangen HD bent u van harte welkom. Bel met Willy van der Steijn 06-49650798.

Nieuwe leden

Cor en Riet van Hooft-Huvenaars
Gemma van den Eerenbeemt
Jo en Sien van der Zande-van Verdijk
Martin en Lies de Visser-Coolen
Welkom bij KBO-Dinther!

Overleden

29 juli 2018 Lena Verkuijlen-van Kessel, 91 jaar
31 juli 2018 Anna van den Heuvel-Dortmans, 91 jaar
11 augustus 2018 Piet Jacobs, 78 jaar
Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte toe.

Clubkas Campagne

U heeft vast wel gezien in de ONS van augustus dat de duo-fietsen van KBO-Dinther bij KBO-Brabant duidelijk in het vizier waren bij de Natuurpoort van Kasteel Heeswijk.

Ga bij de Clubkas Campagne voor de duo-fiets!

Rabobank ondersteunt verenigingen in de regio met de Clubkas Campagne. Leden van de bank ontvangen per post een stemkaart met code. Van 11 tot en met 24 september mogen zij hun stemmen uitbrengen op hun favoriete verenigingen. Maximaal één stem per vereniging. KBO-Dinther doet dit jaar weer mee voor een nieuwe duo-fiets. Draag bij aan de levensvreugde van onze minder vitale ouderen en steun ons.

Het zou geweldig zijn als u onze KBO weer met uw stem verrast.

Breng deze actie ook onder de aandacht bij familie en vrienden, zodat we nog meer stemmen vergaren. Welk bedrag het heeft opgeleverd horen wij tijdens de finale-avond op 4 oktober.

Kom in actie! Bij voorbaat hartelijk dank!

En verder

04/09 + 25/09 13.30 Creatief Café
05/09 + 03/10 13.00 Kienen
07/09 + 05/10 19.30 Kaarten
12/09 + 10/10 13.30 Kaarten

Redactie Maandblad KBO-Dinther

Ria v Hemmen, Kees Kuijpers en Willy vd Steijn.
Rechtenvrije foto's van o.a. eigen leden.
Voor opmerkingen, ideeën en suggesties:
riavanhemmen@gmail.com of Julianastraat 7
www.kbo-dinther.nl / e-mail info@kbo-dinther.nl